

农村老年人自给自理能力研究

梁 鸿

摘要 现行状况下养老负担在很大程度上取决于老年人的生活自给与自理能力。本文用生命表方法对老年人的生活自给自理能力进行了分析。研究结果表明,农村老年人“活到老,做到老”这种行为模式,大大降低了农村的养老压力。现行农村养老问题的焦点是养老经济保障,尤其是农村女性老年人口的养老问题。

作者 梁鸿,1962年生,复旦大学人口研究所副所长、副教授。(上海200433)

现行状况下养老负担在很大程度上取决于老年人的生活自给与自理能力。老年人的生活自给与自理能力是影响养老保障的一个重要因素^[1]。在此,我们用生命表方法对老年人的生活自给自理能力进行深入分析*。

一、老年人生活自给与自理能力曲线

1. 老年人生活自给能力曲线

中国目前的农村社会养老保障才刚刚起步,尤其是针对目前老年人的养老保障,其保障程度还非常低,几乎是一个“空白”。即使在苏南一些经济很富裕的农村社区,虽然老年人能够每年从集体获得一定数量的养老补贴,但这种补贴金额较小,根本无法依靠它来维持日常生活,按当地人的话讲,只能算作“零花钱”。因此老

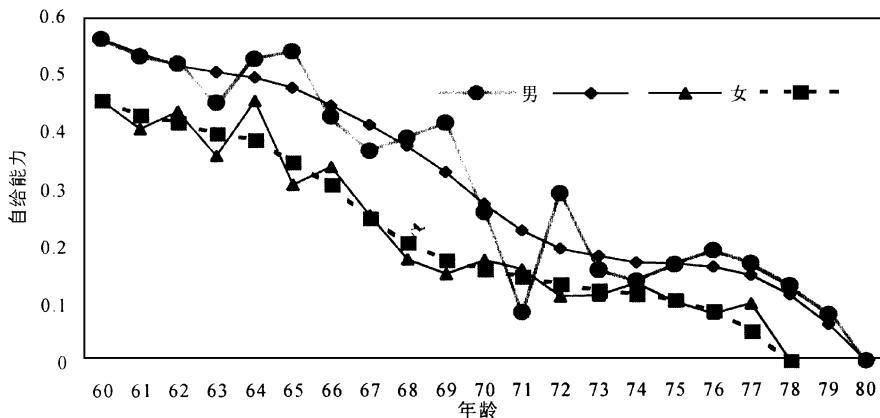


图1 不同性别年龄老年人生活自给能力曲线

* 本文所用资料来自于1996年由福特基金资助的“苏南乡镇企业与社会保障”调查。调查样本来自于苏州、无锡、常州3市所辖的12个县市。调查有效样本:家庭调查样本为1258户,个人调查样本为4901人。

年人日常生活的经济来源主要依靠老年人自己劳作或子女赡养。

正是在这种客观背景下,农村老年人经济活动周期要比城市老年人长。与城市老年人不同,农村老年人在60岁以后,仍然有相当一部分老年人继续从事生产劳动,并依靠自己的劳动来维持自己的生活。老年人这种经济参与程度主要由其自身的身体状况,以及其生活和经济来源等方面所决定。

农村男性老年人在60岁时,仍然具有较高的生活自给能力,约为0.56。但是随着年龄的增长,老年人生活自给能力迅速下降,到80岁时,老年人已完全丧失了自给能力。所有的老年人都需要依靠子女来抚养。相对男性老年人,女性老年人的生活自给能力较弱,无论在任何一个年龄段,女性老年人的生活自给能力始终明显低于男性老年人。女性老年人在60岁时,生活自给能力为0.45,仅相当于男性老年人在66岁时的生活自给能力。之后,随年龄增长,女性老年人的生活自给能力也进一步下降,并且在78岁时,女性老年人就已基本丧失了生活自给能力。男性老年人与女性老年人的生活自给能力时间差约为4~6年。由于女性老年人的生活自给能力低,结束时间早,加上女性老年人的寿命较长。因此农村女性老年人的养老经济问题较男性老年人问题更突出。

2 老年人生活自理能力曲线

从图2看到,农村老年人生活自理能力一直很高,在60岁时,女性老年人的生活自理能力为0.99,男性老年人的生活自理能力为0.95。在70岁以前,老年人的生活自理能力始终保持在0.9以上。自70岁以后,老年人生活自理能力随年龄增长而出现较明显下降。

男性老年人与女性老年人相比较,男性老年人的生活自理能力略低于女性老年人生活自理能力。但在70岁以前,二者差异程度不大,都保持较高的生活自理能力。70岁以后,男性老年人生活自理能力开始出现较为明显下降,从自理能力0.9下降到0.8。至76岁男性老年人生活自理能力下降更为明显。男性老年人与女性老年人的生活自理能力差异开始明显。而女性老年人在74岁时才出现较明显下降,并在80岁时仍然保持0.7的水平。

农村老年人生活自理能力较高,可能是因为农村老年人的生活要求较低,同时由于农村生活条件和医疗条件相对较差,当老年人一旦生病而卧床不起,其实际成活的日子也不长。因此现成活的老年人处于生病卧床的境况较少。农村老年人生活自理能力强,与农村老年人较少发生生活缺人照料的事实相一致的。由此说明,对目前农村老年人的养老状况而言,养老经济保障显得更为重要。

二、老年人自给能力生命表分析

按照目前农村老年人的生活自给能力,农村男性老年人在60岁时平均预期生活自给年数为6.33年。以目前苏南农村男性期望寿命70岁估算,老年人的整个养老周期为10年,其中6.33年是老年人自己养自己,余下的3.67年依靠子女抚养。换句话说,农村男性老年人的养老负担,63.3%由老年人自己负担,而子女实际上仅承担了整个养老负担的36.7%。由此我们可规划出一个农村男性老年人的养老基本过程,当农村男性老年人60岁开始进入老年时,其实质上仍然通过自己劳作来维持其生活,这一过程一直持续到66岁。到

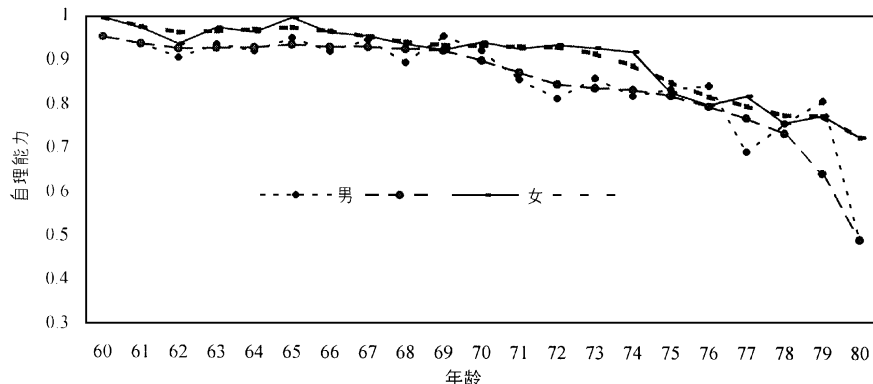


图2 不同性别年龄老年人生活自理能力曲线

表1 男性老年人生活自给能力生命表

年龄	自给概率	自给递减率	自给人年数	累计自给人年数	预期自给年数
60	0.5596	1.000	55957	633347	6.3335
61	0.5335	0.9534	53352	577390	5.7739
62	0.5135	0.9624	51346	524038	5.2404
63	0.5026	0.9789	50264	472691	4.7269
64	0.4928	0.9804	49279	422428	4.2243
65	0.4741	0.9621	47412	373149	3.7315
66	0.4439	0.9362	44390	325736	3.2574
67	0.4098	0.9232	40980	281347	2.8135
68	0.3726	0.9092	37258	240366	2.4037
69	0.3276	0.8792	32759	203109	2.0311
70	0.2730	0.8334	27300	170350	1.7035
71	0.2275	0.8334	22752	143050	1.4305
72	0.1953	0.8584	19530	120298	1.2030
73	0.1812	0.9277	18117	100768	1.0077
74	0.1712	0.9450	17121	82651	0.8265
75	0.1686	0.9846	16857	65530	0.6553
76	0.1630	0.9671	16302	48673	0.4867
77	0.1480	0.9076	14795	32371	0.3237
78	0.1138	0.7690	11377	17576	0.1758
79	0.0620	0.5448	6199	6199	0.0620
80	0.0000	0.0000	0	0	0.0000

表2 女性老年人生活自给能力生命表

年龄	自给概率	自给递减率	自给人年数	累计自给人年数	预期自给年数
60	0.4529	1.0000	45294	429282	4.2928
61	0.4272	0.9432	42720	383988	3.8399
62	0.4143	0.9699	41435	341268	3.4127
63	0.3949	0.9532	39494	299834	2.9983
64	0.3840	0.9722	38397	260340	2.6034
65	0.3457	0.9003	34569	221943	2.2194
66	0.3071	0.8884	30709	187374	1.8737
67	0.2499	0.8138	24991	156665	1.5667
68	0.2060	0.8244	20602	131674	1.3167
69	0.1747	0.8479	17468	111072	1.1107
70	0.1597	0.9145	15975	93604	0.9360
71	0.1468	0.9191	14682	77630	0.7763
72	0.1331	0.9067	13312	62947	0.6295
73	0.1227	0.9214	12265	49635	0.4964
74	0.1153	0.9399	11528	37370	0.3737
75	0.1067	0.9251	10665	25842	0.2584
76	0.0876	0.8214	8760	15177	0.1518
77	0.0519	0.5929	5194	6417	0.0642
78	0.0000	0.0000	0	0	0.0000

表3 男性老年人生活自理能力生命表

年龄	自理概率	自理人年数	累计自理人年数	预期自理年数
60	0.9512	95118	924976	9.25
61	0.9356	88995	829858	8.72
62	0.9251	82333	740863	8.32
63	0.9264	76276	658530	8.00
64	0.9279	70774	582255	7.63
65	0.9339	66098	511480	7.23
66	0.9290	61405	445382	6.74
67	0.9297	57087	383977	6.25
68	0.9250	52803	326890	5.73
69	0.9221	48692	274087	5.19
70	0.8998	43812	225395	4.63
71	0.8731	38253	181583	4.14
72	0.8465	32382	143330	3.75
73	0.8380	27135	110948	3.43
74	0.8345	22643	83813	3.09
75	0.8208	18586	61170	2.70
76	0.7961	14796	42584	2.29
77	0.7694	11384	27788	1.88
78	0.7347	8364	16404	1.44
79	0.6441	5387	8040	0.96
80	0.4925	2653	2653	0.49

表4 女性老年人生活自理能力生命表

年龄	自理概率	自理人年数	累计自理人年数	预期自理年数
60	0.9941	99412	1262105	12.62
61	0.9736	96790	1162693	11.70
62	0.9611	93023	1065903	11.01
63	0.9641	89683	972879	10.46
64	0.9684	86853	883196	9.85
65	0.9729	84498	796343	9.17
66	0.9642	81472	711845	8.42
67	0.9524	77590	630374	7.74
68	0.9400	72937	552784	7.12
69	0.9333	68069	479847	6.58
70	0.9320	63442	411777	6.05
71	0.9308	59048	348336	5.49
72	0.9299	54907	289287	4.90
73	0.9158	50285	234381	4.27
74	0.8891	44710	184095	3.66
75	0.8521	38097	139385	3.12
76	0.8192	31208	101288	2.66
77	0.7976	24893	70080	2.25
78	0.7766	19333	45187	1.82
79	0.7750	14983	25854	1.34
80	0.7256	10872	10872	0.73

67岁时才完全依靠子女抚养,大约4年以后,老年人便死亡。由于这种特殊的养老模式,农村男性老年人的实际养老负担较通常所理解的养老负担要远远低得多。这也是虽然苏南农村的人口老龄化程度已较高,但无论实际养老状况或人们感觉中养老负担都不是那么沉重的原因。

苏南农村女性老年人60岁时的平均预期自给年数为4.29年,较男性老年人低。以目前苏南农村女性期望寿命75岁估算,老年人的整个养老周期为15年。其中4.29年是老年人自己养自己,余下的10.71年依靠子女抚养。换句话说,农村女性老年人的养老负担,28.6%由老年人自己负担,而子女承担了整个养老负担的71.4%。如果说农村男性老年人主要靠自己养老,而农村女性老年人则主要依靠子女养老。一个农村女性老年人的养老基本过程是,当女性老年人60岁开始进入老年时,其后约4年时间通过自己劳作来维持其生活。到65岁时便完全依靠子女抚养,这一过程持续时间较长,大约10年以后,老年人才死亡。

从一个家庭来分析,按照目前这种养老模式,一个家庭的养老负担为25年,其中有10.62年是靠老年人自己养自己,余下的14.38年是靠子女抚养。虽然,农村老年人的养老主要还是依靠子女抚养。但是,由于农村老年人“活到老,做到老”的生活方式,大大减轻了农村家庭的养老负担。农村家庭养老负担因老年人这种生活方式而下降了42.48%。此外,可以明显看到,农村女性老年人的养老负担比男性养老负担要重得多,女性老年人的养老负担是男性老年人养老负担的2.5倍。也就是说,1个女性老年人的养老负担相当于2.5个男性老年人的养老负担。这更清晰地表明,整个农村养老问题的焦点是农村女性老年人的养老问题。

三、老年人自理能力生命表分析

按照目前农村老年人的生活自给能力,农村男性老年人在60岁时平均预期生活自理年数为9.25年。以目前苏南农村男性老年人的平均整个养老周期为10年估算,其中9年,老年人能够自己照料自己,需要子女照料的年数仅为1年。农村女性老年人在60岁时平均预期生活自理年数为12.62年。以目前苏南农村女性老年人的平均整个养老周期15年估算,其中12年,女性老年人能够自己照料自己,而需要子女照料的年数不到3年。(表3表4)

男性老年人的一般养老过程,在进入60岁以后,男性老年人仍然继续从事经济活动,在67岁以前,男性不仅能够自己照料自己,并且能够自己养活自己。67岁以后,老年人基本丧失劳动能力,他们需要依靠子女抚养,但在生活上仍然能够自理。到69岁时,男性老年人身体健康状况急剧恶化,此时他们不仅需要子女抚养,而且需要子女照料。但这一过程很短,男性老年人很快便死亡。

女性老年人的一般养老过程为,在进入60岁以后,女性老年人也继续依靠自己的劳动来维持生活,并照料自己。在65岁以后,女性老年人便退出了经济活动,她们需要依靠子女抚养,但生活上能够自己照料自己,并且还通过做家务为家庭其他成员提供服务。女性老年人这一过程较长。当到73岁以后,女性老年人在生活上也需要子女的照料,约3年后死亡。

由此可得出一个明确的结论,目前苏南农村养老的核心问题是养老经济保障问题,而养老经济保障问题的焦点是女性老年人口的养老经济保障。

需要补充的是,中国农村社会养老保障还比较薄弱,社会养老保障水平较低。目前农村养老仍然主要依靠家庭养老,即主要依靠老年人自我供给和子女供养的方式。这种养老方式大大减轻了农村社会的养老压力,是一种养老支付成本最低的方式。在社会养老资源仍然较为缺乏和人口老龄化不断加剧的现实矛盾中,这种经济的养老模式是有价值的,是今后一段时间内,农村养老在一定程度上仍然需要依靠的模式。但是,我们必须认识到这种方法是建立在老年人利益牺牲基础上,即老年人降低其生活质量为代价而获得。我们不应该把农村老年人“活到老,做到老”这种勤劳的行为,看作是“顺乎天命”的一种自愿行为,而应当看作是老年人“迫于生计”的一种无奈的选择。因此,我们政府乃至整个社会都应当主动地关注老年人,并尽最大努力使老年人能够共享社会发展与进步的成果。

参考文献:

- 1 彭希哲、戴星翼主编,中国农村社区生育文化,上海:华东师范大学出版社,1996.62