

# 俄罗斯人口危机浅析

韩全会<sup>1</sup>, 张军华<sup>2</sup>

(1. 华中师范大学 外语学院, 湖北 武汉 430079; 2. 华中师范大学 图书馆, 湖北 武汉 430079)

**摘要:** 现当代的俄罗斯, 不仅经历着深刻的政治和经济危机, 而且人口问题也演变为严重危机。俄罗斯人口危机有总量持续减少; 地区间的人口分布不平衡; 出生率走低, 死亡率上升, 人口再生产缓慢; 年龄结构极不合理; 男女比例严重失调等多方面的表现。俄罗斯人口危机有多种形成原因。俄罗斯的人口危机深刻地影响着俄罗斯的社会和经济发展。俄罗斯政府采取了“鼓励生育”政策, 希望能化解愈演愈烈的人口危机。

**关键词:** 俄罗斯; 人口危机; 社会; 经济

**中图分类号:** C924.1   **文献标识码:** A   **文章编号:** 1000 - 4149 (2008) 03 - 0056 - 05

## Analysis on the Population Crisis in Russia

HAN Quan-hui<sup>1</sup>, ZHANG Jun-hua<sup>2</sup>

(1. School of Foreign Languages, Huazhong Normal University, Wuhan 430079, China;

2. Library, Huazhong Normal University, Wuhan 430079, China)

**Abstract:** Russia has been experiencing profound politic and economic crisis and severe population crisis. The population crisis of Russia mainly includes the imbalance of population distribution between different areas, decreasing birth rate and increasing mortality, slow population reproduction, irrationality in age structure and imbalance in sex ratio. Many reasons caused the crisis that is impacting the social and economic development. In the hope to solve the crisis, Russian government has adopted the policy of encourage birth giving.

**Key words:** Russia; population crisis; society; economy

俄罗斯联邦地跨欧亚两洲, 是世界上面积最大的国家, 领土面积 1710 万平方公里, 占世界陆地面积的 11.3%, 几乎占到 1/9 的份额<sup>[1]</sup>。俄罗斯不仅拥有广袤的国土, 而且拥有丰富的自然资源。现当代俄罗斯的人口发展出现了种种问题, 这与俄罗斯的国情不相匹配。

俄罗斯人口问题成了影响俄罗斯社会和经济发展的最大瓶颈问题, 在俄罗斯引发了比经济危机更严峻更可怕的“人口危机”。

### 一、俄罗斯人口危机的主要表现

1. 俄罗斯人口总量持续减少。根据俄罗斯联邦国家统计委员会公布的最新数据, 1992

收稿日期: 2007 - 09 - 03

作者简介: 韩全会 (1968 - ) 女, 湖北宜昌人, 华中师范大学外语学院副教授, 吉林大学文学硕士, 研究方向为中俄国情文化对比与俄汉语对比研究。

年1月1日俄罗斯人口为1.487亿，2000年4月1日为1.453亿，平均每年减少30~80万人。在1999年，俄罗斯在世界人口大国中的位次从第6位下滑到第7位（巴基斯坦超过了俄罗斯）<sup>[2]</sup>。

截至2004年1月1日，俄罗斯联邦境内常住人口总数为1.441亿。在人口总数中，城市人口占73.40%，农村人口占26.60%；男性人口为6702.4万，女性人口为7714.4万，分别占人口总数的46.49%和53.51%。另据联合国人口基金会的统计数据，到2004年中期，俄罗斯联邦人口总数为1.423亿，只占世界同期63.776亿人口总数的2.23%，因而，在世界各国人口总数的排名中又下降了一个位次，由第7位降为第8位。排在俄罗斯前面的7个国家分别是中国、印度、美国、印度尼西亚、巴西、巴基斯坦和孟加拉国<sup>[3]</sup>。

有人口学家预测：2010年俄罗斯人口将减至1.4亿，到2050年将减至9400万，俄罗斯人口数量从20世纪90年代开始的持续减少趋势在21世纪会愈演愈烈，并不可逆转。

2. 地区间人口分布极不均衡。最近的俄罗斯人口普查资料显示，俄罗斯国土中其欧洲部分人口占欧洲总人口的18%，面积却占欧洲的42%，其亚洲部分的人口占亚洲总人口的1%，领土却占亚洲的29%。其中，几乎4/5的俄罗斯人口居住在其领土的欧洲部分，而约3/4的领土却处在亚洲部分<sup>[4]</sup>。俄罗斯联邦是一个地广人稀的国家，平均人口密度不到9人/平方公里，仅相当于世界人口平均密度的1/4，而且，在俄罗斯的各州和各联邦主体中，人口分布也是极不平衡的：根据2004年1月1日的统计资料，在俄罗斯7大联邦区中人口数量最多的是中央联邦区（3773.3万），其他依次为伏尔加河沿岸联邦区（3090.2万）、南方联邦区（2285万）、西伯利亚联邦区（1990.1万）、西北联邦区（1383.2万）、乌拉尔联邦区（1231.6万）和远东联邦区（663.4万）。国土面积只占全国17%的中央区、伏尔加河沿岸区和南方区3个联邦区聚集了全国人口总数的63%，而国土面积占全国80%以上的西伯利亚区、西北区、乌拉尔区和远东区4

个联邦区所拥有的人口数量总和还不足全国人口总和的37%。人口密度最大的中央区每平方公里平均将近58人，而人口密度最小的远东区每平方公里平均只有1人<sup>[5]</sup>。

3. 俄罗斯人口出生率下降，死亡率上升，人口再生产缓慢。20世纪中期，俄罗斯就完成了从农业国家向城市国家的转变，人们对农业经济的依赖相对减少。妇女已不再被禁锢在家庭的圈子内生儿育女，她们在拥有学识和职业后，积极参与到国家生活中去了。现代俄罗斯人口再生产的一个显著特征是：人们坚决反对过去多生多胎的传统再生产模式，而是有计划地安排家庭中孩子的数量与出生时间。现代的家庭模式是少子女型的，平均两个孩子。所以，俄罗斯的人口总量在一段时间内变化不明显。虽然北高加索地区的一些共和国依然保持较高的人口出生率，但在一些中心城市和西北区已经实现了向现代人口再生产模式的转变，两种情况的人口增减正好抵消。所以，在20世纪中叶，俄罗斯的人口出生率基本稳定<sup>[6]</sup>。

20世纪60年代末期，1942~1945年卫国战争时期出生的人口到了婚龄，但新婚的家庭数和正常年份相比却大幅减少，新生儿数量也相应减少，出现了“战后第一次人口反应”。俄罗斯的人口出生率开始下降。20世纪80年代末期90年代初期，相同的情景第二次出现，即出现“战后第二次人口反应”。如果按照正常的人口发展规律，俄罗斯的人口出生数从卫国战争到1995年应为2700万，事实上却只有1480万<sup>[7]</sup>！这不能不说是战争和社会动荡给俄罗斯人口带来的重创！

1991年俄罗斯卡耐基研究中心的调查表明，苏联解体后俄罗斯社会制度转轨的初期，俄罗斯女性生育愿望普遍下降：100个被调查的家庭中，平均每个家庭想生育孩子的数量为1.36个。1994年小型人口普查统计数字显示：无子女家庭中，24%的不想改变无子女的状况，41%的家庭愿意生育一个孩子，31%的家庭愿意生育2个孩子，3.4%的家庭愿意生育3个孩子。如果这些想法付诸实现的话，每个妇女平均只生育1.12个孩子。但是，在生育过一个孩子的家庭中，有76%的家庭不想再生

育孩子；在生育过两个孩子的家庭中，有96%的家庭不打算再生育孩子<sup>[8]</sup>。

20世纪90年代末，俄罗斯人口出生率跌入谷底，1999年全国平均出生率只有8.3%。从2000年开始缓慢回升，2003年首次恢复到两位数，达到了10.2%。接近20世纪90年代初的水平。与此同时，人口死亡率却进一步上升，达到了战后创纪录的16.4%。死亡人口反而比出生人口还多88.85万，人口自然增长率为-6.2%<sup>[9]</sup>。

种种迹象表明，俄罗斯人口下降趋势仍然没有得到有效的遏制，人口形势依旧十分严峻。

4. 俄罗斯人口的年龄结构不合理。根据人口学理论，如果在一个国家的人口构成中，儿童和青年人数多，占主体地位，老年人口少，那么此国的人口再生产就已开始由传统型向现代型转变，人口年龄结构趋于合理。相反，如果一个国家中年和老龄人口占优势，就意味着这个国家正在完成或者已经完成了人口再生产模式的转变，人口年龄结构的不合理因素已显现出来。俄罗斯就主要指标来说已属于后一类国家：儿童和不满16岁的少年占22%，老龄人口占21%，劳动人口占57%<sup>[10]</sup>。

一个国家的人口结构在很大程度上决定着居民的生活水平。无劳动能力的人口越多，那么劳动人口肩上的“负担”就越重。在俄罗斯的一些地区，劳动人口流失严重。越来越多的青年离开父母和家庭，去城市和外地“寻找新生活”，这就势必造成这一地区青壮年劳动人口的流失，形成许多的“空巢家庭”。老龄化人口亟须社会有完善的养老机制来保障他们的权益。而对于人口涌入的地区，又形成了新的社会问题：需要花费大量的人力、物力、财力来建住宅、幼儿园、学校、医院和体育设施；还要提供更多的就业机会和工作岗位来满足不断涌入的人口需要。这样，在当今的俄罗斯，就形成了有趣的“最年轻的地区”和“最年老的地区”的社会现象。所以，俄罗斯政府面临着巨大的压力：亟须解决各个地区人口结构的不平衡问题；合理调配国家的有限财力和人力；保障“年老地区”老年人和退休者的权

益。

5. 俄罗斯人口男女比例严重失调。据俄罗斯人口研究的一份资料显示：俄罗斯新生儿中，男婴与女婴的比例是105~106:100，但是男童的死亡率却比女童高。大约到30~35岁时，男性和女性的比例大致持平，再往后就变成了女多男少。在老年，女性比男性要多很多！据统计，在2001年的1.45亿俄罗斯人口中，年龄在60岁以上的男性约有900万，而同龄的女性却有1800万<sup>[11]</sup>！俄罗斯成年人口中，女多男少已是一个不争的事实。

男性从事的很多职业危险性大，对身体健康不利，甚至易导致死亡。外伤和职业病能夺去很多男性的生命。俄罗斯男性的典型职业有：各种车型的司机、矿工、采油工、消防员、冶金工人、军人、海员和飞行员等；女性的典型职业有：护士、教师、纺织工、保育员、会计和秘书等。自然环境和良好的生活方式使女性的体质变得强壮，能够适应各种环境而生存，能够延年益寿。俄罗斯女性在面对突发事件或重大的生活变故时，表现得比男性更坚强、更有韧性。在战争和冲突事件中，牺牲的多为男性：在20世纪40年代的卫国战争中，很多苏联男子战死疆场。在战后的50年代，即使是那些从战场上幸存下来的男子，他们也向往城市的工资和生活，努力往城里“奔”，于是很多村庄成了名副其实的“寡妇村”或“女人国”！在后来的阿富汗战争、车臣战争中，牺牲的绝大部分也是精壮男子。不良生活方式和行为是造成俄罗斯男女比例失调的最重要原因。俄罗斯男性中普遍存在着吸烟和酗酒恶习，还有一些人使用麻醉剂和吸食毒品。这样既损害了其自身的健康，又殃及孩子和家庭。

## 二、俄罗斯人口危机的成因分析

1. 经济原因：20世纪90年代，苏联解体，经济衰退、生活水平下降，各个地区经济发展不平衡，城乡收入差距拉大，年青一代对未来缺少信心而不愿生育，这造成了俄罗斯人口的再生产困难。无子女与少子女家庭在俄罗斯变得十分普遍，这种现象在一定程度上也会导致政治经济形势的不稳定。俄罗斯国家的经

济危机是导致人口危机的一个非常重要的原因。

2. 革命和战争：1914 ~ 1922 年的革命和战争，俄罗斯损失了约 1200 万至 1800 万的人口，使成千上万的农村家庭迁出家园，流离失所，农业经济也随着社会的动乱而衰退。而 1941 ~ 1945 年的卫国战争时期，在前线牺牲的将士加上后方死难的人数共计约 1800 万。如果再加上由于这场战争而少出生的人口，那么其损失的人口就达 2100 万至 2700 万！

3. 自然灾害：20 世纪 30 年代，俄罗斯南部的广大区域发生了罕见的旱灾，导致 1933 ~ 1934 年的俄罗斯大饥荒。这场自然灾害使前苏联损失了约 500 万至 650 万的人口。

4. 移民原因：前苏联建国后，由于当时政治形势的需要和执政思想的偏差，在其国内出现过“肃反”等政治运动和宗教镇压运动，造成了一大批持不同政见的思想家、社会学家、经济学家、文学家等“精英人口”流亡海外！这部分人口至今无法统计到准确而详细的数字！20 世纪 90 年代，苏联解体和经济危机发生后，出现了新一轮的“移民潮”，很多人移居海外。这股浪潮始于 20 世纪 40 年代，尤以 90 年代为盛，每年移出的人口大约是 10 万！如果再加上从俄罗斯境内移往原苏联各加盟共和国的人口，每年损失的人口不在少数<sup>[12]</sup>。

5. 社会原因：俄罗斯“家庭危机”现象较为严重，即正式登记结婚的人数逐年下降，非婚生儿育女的人数明显增加，离婚率逐年上升。1990 年登记结婚的人数为 132 万人，1997 年为 92.8 万人，1998 年为 84.9 万人。非婚生子女的人数增长较快，单亲儿童比重的增长也间接地说明了这一点（20 世纪 80 年代单亲儿童的比重为 10% ~ 11%，1990 年为 14.6%，1994 年为 19.6%，1998 年为 27%）。俄罗斯设有专项补贴以资助单亲母亲。尽管补贴数额不大，但从某种程度上也支持了这种不完整的家庭模式。同时，俄罗斯的离婚人口数在逐年攀升：1990 年全俄离婚人数为 56 万人，1994 年超过 68 万人<sup>[13]</sup>。

对健康状况的忽视导致了高死亡率，尤其

是男性。此外，生活无节制、酗酒等不良嗜好也严重威胁着俄罗斯人的身心健康。酗酒对俄罗斯高死亡率影响很大，可导致各类疾病的发生。另外，因酗酒而导致的意外死亡现象在俄罗斯也较为常见。近年来一些传染病及酒精中毒和交通事故等直接提高了俄罗斯人口的死亡率。因价值观缺失、无生活目标及对生活现状不满和精神空虚而吸毒或自杀的人逐渐增多。近年，死亡的年轻人口中约 5% 死于吸毒；越来越多的人对社会、家庭的责任感下降；很多育龄妇女酗酒成瘾。据统计，约 50% 的新生儿因母亲的不良生活方式而致病甚至死亡，每 1000 名新生儿中死亡人数为 11.4 人；女性堕胎率上升，平均每年 450 万人做流产，一些育龄女性流产后往往不能再生育<sup>[14]</sup>。

### 三、俄罗斯人口危机对社会和经济的影响

1. 劳动力缺乏，生产开工不足，产品匮乏，物价高升。俄罗斯虽然有着丰富的自然资源，但由于经济和人口方面的问题，造成了劳动力严重缺乏，生产开工不足，产品生产成本提高，引发市场供应不足，物价高涨。无奈之下，俄罗斯进口大量商品来满足国内需求。由于改革中的各种问题，再加上高涨的物价水平，造成了许多俄罗斯中老年人口十分怀念前苏联时期的“美好时光”，有些人甚至公开反对俄罗斯现行的国家政策和总统的领导权威！可见，人口问题已成为影响俄罗斯社会稳定的一个重要原因。

2. 社会两极分化严重，贫富差距加大，犯罪率攀升，社会不稳定。俄罗斯在人口危机和经济危机的双重压力之下，社会发展和居民生活发生了深刻变化。社会两极分化严重、贫富差距加大、社会心理失衡、观念信仰扭曲、道德沦丧和行为越轨等。高失业率和普通居民日益贫困化导致社会生活失控，黑社会势力迅速膨胀，各种犯罪活动（尤其是青少年犯罪）层出不穷。各项社会保障制度的不完善和有令不执行，也导致了大量俄罗斯贫困人口的产生。人口危机对社会生活和经济发展的制约越来越明显。

3. 难以逆转的人口危机与排斥外来移民的思潮。近年来，俄罗斯的人口出生率持续走

低，死亡率不断走高，人口数量逐年减少等形成的人口危机，有愈演愈烈之势。有专家认为，俄罗斯的人口危机将持续一段不短的时间。更有人预言：即使普京总统的各种强硬的改革措施都落到实处，也难挽俄罗斯人口危机的狂澜。这种危机比以往因战争和饥荒而造成的人口损失更加严重，因为这是生育人口的自主选择。

面对越来越多的外国人进入俄罗斯学习或务工，便有激进人士高呼“亚洲特别是中国、越南对俄罗斯有移民威胁”<sup>[15]</sup>。但据俄官方的统计，自前苏联解体至今，中国公民真正取得俄罗斯国籍，拥有完全的公民权利者仅区区几百人<sup>[16]</sup>！谈何移民威胁呢？语言的障碍，文化的差异，经济改革没有大的起色，就业的相对困难，不良的民族思潮和排外组织的攻击等都使外国公民很难真正融入俄罗斯的社会生活<sup>[17]</sup>，所谓的“移民威胁”是没有根据的。

#### 四、结束语

俄罗斯联邦政府早已注意到了本国的人口问题，人口学家也向俄罗斯最高权力机构提出了人口警告和建议。俄罗斯政府也出台了一系列的鼓励生育的政策和措施。比如，从2005年起提高儿童的保障基金；要求切实落实中小学校和幼儿园阶段的免费教育制度；按时发放教师的工资等。我们有理由相信，俄罗斯的人口危机会与其政治经济改革一起，在21世纪得到一定程度的解决。

中国的人口国情虽与俄罗斯的情况不同，但战争、政治、社会变革、不良的社会文化、

移民等因素对人口发展的影响值得我们关注和研究。进行“科学生育”，有计划地实现人口再生产，使人口与社会发展相互促进，做到人口与社会和谐发展、可持续发展，避免产生另一种形式的人口危机，是我国人口再生产应追求的目标和应注意的问题。

#### 参考文献：

- [1] . . . . . [M]. . . . . , 2004, 14-264.
- [2] 同 [1].
- [3] 程亦军. 2004 年俄罗斯联邦人口状况分析 [EB/OL]. 俄罗斯中亚东欧市场, 2005 年 <http://www.heihechina.com/eqfx/2005/sc0505-1.htm>
- [4] 同 [1].
- [5] 俄罗斯联邦国家统计局. [M]. . . . . , 2004, 77-78.
- [6] 同 [1].
- [7] 同 [1].
- [8] 于小琴. 俄罗斯人口危机的成因及俄学者对中国移民的综合评价 [EB/OL]. 上海合作组织区域经济合作网, [www.scorec.gov.cn](http://www.scorec.gov.cn).
- [9] 同 [3].
- [10] 同 [1].
- [11] 同 [1].
- [12] 同 [1].
- [13] 同 [8].
- [14] 同 [8].
- [15] 中俄关系将决定 21 世纪世界格局——俄专家畅谈中俄关系现状和前景 [N]. 参考消息, 2005 - 01 - 04.
- [16] 同 [3].
- [17] 同 [15].

[责任编辑 崔凤垣]

(上接第 75 页)

设计新失业保险项目。

#### 参考文献：

- [1] 孙光德, 董克用. 社会保障概论. 北京: 中国人民大学出版社, 2004.
- [2] 董克用, 李刚. 比利时失业保险体系及其运行. 人口与经济, 2008, (1).
- [3] 约翰·米尔斯. 一种批判主义的经济学史. 北京: 商务印书馆, 2005.
- [4] Daniel Clegg. Continental Drift: On Unemployment Policy Change in Bismarckian Welfare States. *Social Policy & Administration* ISSN 0144-5596 vo.;. 41, No. 6, December 2007. 597 - 617.
- [5] Peter Fredriksson. Improving Incentives In Unemployment Insurance: A Review of Recent Research. Uppsala University and Institute for Labour Market Policy Evaluation (IFAU), 2006.
- [6] 杨伟民, 罗桂芬. 失业保险. 北京: 中国人民大学出版社, 2000.

[责任编辑 童玉芬]