

生育行为的社会心理学研究初探

杨 扬

人类生育的行为是一个复杂的社会现象，本文试图从社会心理学的角度讨论和分析人的生育行为的动机，指出在我国现阶段，哪些社会变化造成了人们生育动机的变化，最后对搞好计划生育工作提出一些看法。

人的生育行为的动机

人的生育动机归根到底是人如何看待养育后代，即生儿育女的价值。人脱离动物界越远，其标志之一就表现在人的生育动机越趋明确，这是人类文明发展的必然结果。文明程度越高，生育的理性程度则越高，繁殖后代不再仅仅是人的生物特质即生育力的简单表现，而成为人的理智的设计结果。在安全高效的避孕药具使用之后，为什么有人要孩子，有人不要，要的人对要几个孩子以及男孩女孩的要求也不一样，这就更值得研究了。

细分人的生育动机，我们看到一个三维空间。一为生儿育女的正值，即所谓有孩子的好处；二为生儿育女的负值，即由于生育、抚养后代所必须付出的代价，或者父母作出的牺牲；如果说两个值的对比计算促使夫妇作出生育或不生育的决定，是理性思维的结果的话，则第三个生育动机乃非理性的动机，带有宗教的色彩，譬如把怀孕生孩子看作是上帝的赐舍，或命中注定，不可违抗。这无疑是落后的经济、社会、文化因素决定的。在我国虽然没有统一强大的宗教，但是“不孝有三，无后为大”、“多子多福”的传统思想，至今还影响着人们的生育动机。这类思想即使在它发生、发展的过程中是有客观原因的，但是一代代地传将下来成了一个文化传统，人们就忘记了它的发生原因，而仅抱着其丧失了血肉骨架的灵魂。这类非理性的生育动机至今仍为我国一部分人的多生多育所遵循，实在是传统对进步的一大挑战。本文在这里不展开讨论非理性的第三维的生育动机。

根据我们的调查概括，我国社会中育令夫妇对于生儿育女的正值和负值的认识，为以下数方面：

首先讲正值，即那些促使育令夫妇想生育孩子的因素。（一）经济利益；（二）感情寄托；（三）丰富生活内容，扩大人生知识层面；（四）传宗接代；（五）在后代身上追求另一种形式的自我实现；（六）家庭生活的完全感。

负值四项：（一）经济损失；（二）感情方面可能付出的代价；（三）夫妇生活由于养育孩子所受的活动的限制；（四）作父母的体力上的支出。

经济上的得失容易理解。在农村，生一个孩子就多一份口粮（这在部分山区已有改变），孩子稍大一些便可帮助家务，协助父母操持些简单的农活，十五岁后成为半劳力，成年之后能够挣全劳力的工分。在城市，子女就业便可赚钱赡养父母。这些是所谓得。相反则为失，表现为抚养子女、供其上学受教育的费用开支。

感情生活是家庭生活中必不可少的，一般来说，受教育程度越高的家长，对感情生活的要求也越高。正常、健康的儿童是父母获得生活乐趣的重要源泉，他们使自古就有的、引起

无数诗人、艺术家赞美的“母爱”成为可能。在我们的调查中发现，不少父母或未来的父母，把感情生活的展开寄托在女孩子身上，认为女儿心细，比男孩子更能体贴父母，即使婚后成了家，对父母也较男孩子尽心，尤其在“男到女家”之风一开，女儿在父母的感情生活中愈加显得可宝贵。感情生活的反面自然是感情的损失、甚至践踏。儿童身心的畸型发展，不轨行为，在狭窄的家庭住房条件下制造的噪音和嘈杂，都在不同程度上使父母伤脑筋，在感情上有不愉快的“支出”

从精虫与卵子结合的那天起，直到婴儿降生、牙牙学语、束为成人，整个过程都不断地向父母提出再学习的要求，包括学习喂养，学习掌握儿童心理，提供启蒙教育，等等。成年人对自己的襁褓之年以及幼年时代，即或有一点记忆，也不免残缺，他们可以在孩子身上捕捉到一些关于自己早年生活的影子，是进一步理解人生的补充。有人说，只有在孩子面前，才能真正体会到自己已经是成年人了。说得就是这个意思。由于养育子女造成父母参加社会、文化生活的限制，牵扯他们一部分本来可以投入自己事业中去的精力和时间，这些被认为是属于负值的。

上面说的“传宗接代”，指的是属于理性范围的对于生命连续性的理解，他们生儿育女是为了在有限的生命运动中以世代蕃衍来求得生命永存。这些人多愿意生儿子，但对生女儿也不反感，唯不能得子而遗憾就是了。

在后代身上追求自我实现的多为对自己的事业、处境感到不得意或者不甚满意的人，社会各阶层中皆有。他们生儿育女有一种设计好了的培养目标。他们希望后代比自己强，以为安慰。他们对于生男生女，因对于“出息”理解不同，因本人的经历不同而各不一样，有的盼生男，也有的盼生女。

家庭生活的完全感，指的是夫妻之间的婚姻关系由孩子进一步完善加强，以求家庭圆满。这也是一种心理上的平衡。

父母在体力上的支出包括由于养儿育女所增添的家务，夜间睡眠的减少以及一般地由于照料孩子造成的疲惫。这种体力、精力上的支出在女同志身上表现得尤为突出，造成她们在生育问题上比男同志更多的踌躇。另外，不少已婚未育的年轻女同志还担心生孩子会使她们失去青春的体态，担心“红颜不驻”。这种想法颇隐蔽，甚至于在夫妻之间讨论是否要孩子的对话中，都不见得由女方明言。但此担心是确实存在的。

社会的变化造成生育动机的变化

以上讨论的是个人生育动机的二维空间，但是这个三维空间所构成的刚体是在历史的序列中运动的。这里的“历史”便是我们通常说的社会的变迁。种种社会的变化无疑地在改变、改塑着个人的生育观。

我国进入近代以来，以外来资本的强行侵入为契机，代表着历史进步的资本主义生产方式、社会组织形式，卷带着观念形态的种种“怪浪”，无情冲击着我国虚弱、垂暮的传统生产方式和社会组织结构。在这中间，作为社会构造的基本单位的中国传统式家庭逐渐解体了，人们对于婚姻、生育、家庭的观念也开始变了。中国共产党领导的社会主义革命和建设以新的世界观，继续执行着这一历史进步的使命。我国开展的计划生育工作，就是改造传统社会、改造传统思想的一条新的战线，是最终使我们这个民族走完传统社会的历史之路，进入先进行列的重要工作。我们在这一节中不去纵向地、历史地讨论由哪些社会变迁引起了生

育动机的变化，而将讨论我国目前社会状态的诸因素，是怎样决定和改变着个人的生育动机的，今后还将如何改变下去。

我们从八个方面来分述，其顺序不以重要性为依据。这八个方面或叫八个因素作用于个人时，是以不同个人的经济地位、社会地位和文化水平为转移的。

（一）在我国广大的农村，“养儿防老”的经济基础依然存在，目前能够对老年社员实行退休工分制度的生产队极少，这是农村出生率高的最重要的原因。值得特别注意的是，农村集体生产中的包产到户无疑会刺激生育，因为包产到户之后决定经济收益多寡的是家庭占有劳动力的多少。在城市，“养儿防老”的“养”在内容上跟原意的“养”有了一些变化。普遍就业和退休制度使老年人获得了经济上的安全感，另外，子女在参加工作、获得薪金报酬之后，往往即在经济上独立于父母，这在客观上造成了“养儿防不了老”的新观念。但是钱不能解决一切问题，中国的家务之繁重，社会服务之不发达，都使人们在自己年迈体弱的时候非求助于子女不可。当然，随着我国现代化建设的发展。政府组织和超亲属的社会组织将越来越多地担负起照顾老年人的责任，这是可以预料的。

（二）我国医疗卫生事业的发展使婴儿死亡率大幅度下降，原先担心孩子由于疾病不幸中途夭折，因此“宽打宽算”的生育现象不多见了。但是天灾人祸还表现在其它各种意外的事故，担心只生一个孩子的保险系数过小，是确有人在的。

（三）我国目前的工资偏低在实际上起了控制生育的作用。城市里平均月收入在四十、五十元之间的人，如果没有父母在经济上或者体力上的“援助”，要养育两个以上的孩子是很困难的事情。当然这里有个以什么样的生活水准来养育子女的问题，粗茶淡饭、节衣束食也可以把子女带大。但是我们应该知道，城市生活的环境造成了好多人生活的特点，在消费上，“城里人”“好比”，俗话叫比吃比穿。参照物比比皆是，谁个穿着什么，谁个吃些什么，根本用不着用心调查便知道。市场供应在人们不知不觉中，时时调节着人的消费心理。即使家长不去比，孩子自己也会去比，孩子们这一“比”，往往形成对家长的巨大压力。所以，养育子女的费用在城市里是不可能太低于一般水准的，有调查表明，一个城里的孩子养育十六岁，需人民币六、七千元。

（四）城市的住房同工资一样，也起着事实上的限制生育的作用。孩子这样的小生命是绝计不会体谅大人住房问题的苦衷的，该哭则哭，该闹则闹，他们这种自由的行为方式往往促使作父母的下定决心，不再替他们生弟弟妹妹了。

（五）妇女就业是限制生育的重要因素。既要高效地从事社会劳动，又要井井有条地操持有子女的家务劳动，实在难得有人两头兼得好的。职业要求个人的创造越高，生育便越成为负担。因此从社会现象看，就业妇女比“家庭妇女”生育少，从事复杂劳动的妇女比从事简单劳动的妇女生育少，是合乎逻辑的。

（六）现代社会与传统社会对于一个人在社会生活中的价值的判断，有着根本不同的着眼点。传统社会看重出身门第，现代社会则以成就取人，认为人的价值就是他的事业的价值。我国社会虽屡经曲折，但却是朝着这个现代化社会的方向发展的。一九七六年四人帮倒台以来，我国逐渐但是大幅度地调整了经济和教育政策，强调经济原则、“量才录用”、“因材施教”，于是在争取较理想的工作和受教育机会的问题上，能力的竞争压倒门路的竞争（但远不是战胜了）。这一变化深刻地影响着我国的生育力。学业、事业上竞争是个人所花费在学业、事业上的绝对时间的对比，而生儿育女也是一件花费大量时间的事。这两者就要打架了。

(七) 在一个技术发达、以事业取人的社会中，教育必然不断扩大，成为现代社会发展的杠杆。教育不仅教会人谋生的手段和技能，也陶冶人的情趣爱好。有调查表明，受教育的多寡与生育子女的数目恰成反比。这其中必定有它的原因。我们认为，人们对于社会生活、文化生活的要求是随着受教育程度而变化的，生儿育女固然可以给人带来天伦之乐，但是天地之广阔，知识之无限，给人发展个性、才能提供了更加乐趣横生的领域。在社会形态、观念形态剧烈变化的时代，两代人之间的认识、兴趣、眼界、生活方式、世界观都会存在很大的差异，美国把它叫做“代沟”；“代沟”也很微妙地影响人的生育观。可以预料，我国社会将会有一部分人较多地摆脱传统的文化和观念，打破“结婚——生育”这两环之间目前看来仍然带有些必然性的联系，他们将更注重个人生活的质量，注重今生今世。这是不足为怪的。

(八) 我国提倡和推行计划生育，现在已经家喻户晓，社会舆论的力量已经形成，奖励和制裁的办法也在完善之中，人民关于性、生育的知识正在扩大，避孕药具的有效性、安全性以及施行计划生育手术的服务质量也在改进。我们这个民族是一个识大体、顾大局的民族，多数人已经看到了人口与土地、人口与生产、人口与消费、人口与人类环境之间的种种不平衡，在“节制生育”、“控制人口”的大政方针上是没有原则分歧的，是愿意计划各自的家庭的。

为什么要研究人的生育行为

从以上两节的分析我们看到，人的生育行为是有动机的，而生育的动机是由社会条件的诸因素造成的，社会条件的变化可以造成生育动机的变化。很明显，研究人的生育行为，就是为了更好地开展计划生育工作。

这里我们必须区分两个不同的概念，一曰人口计划，二曰计划生育。我们认为，人口计划指的是在某一特定社会范围内调节人口的生产，以保持人类增长与物质资料生产合乎比例地发展，它是计划经济的内涵。如果说人口计划是宏观的话，那么计划生育则是微观的，这种计划始自各个家庭，又应以家庭的幸福美满为归宿。它应该是人本主义的。国外就称它为“家庭计划(Family Planning)”。因此光说人口问题是个经济问题，有片面性，人口问题终归还是“人”的问题。

这里就发生了一个矛盾，政府的人口计划与个人的家庭计划的矛盾。其实这并不新奇，广义地讲，公与私，国家利益与个人利益本来就是矛盾的统一，只讲统一而不讲矛盾，我们吃过的苦头还嫌少吗。人口问题的形成同我国长期的封建社会有关，也与我们国内一段时间内认识上的错误有关，也是我国科学文化不发达的必然结果。现在，值得庆幸的是，政府与人民之间有一个极其强有力的“统一”，那就是对于人口增长造成的困难，国人皆曰“非控制人口不可”。但是仅仅依靠制定和执行人口计划来控制人口，是把人口问题看得过于简单了。我们在上两节中试图描述出个人动机与社会诸因素在生育问题上相互联系的理论构架，其目的就是为了说明要控制人口，不仅要制定一个合理的人口计划，而且更重要的、细微的工作还在于调节社会条件，以改塑人的生育动机。这样才能加强政府的人口计划与个人的家庭计划之间的统一。社会条件是可以由政府经济、文化、教育各部门的有计划的协作加以改造的，人的生育动机是可塑的，这是计划生育工作本身的科学性之所在。

这样就提出了一个迫切的任务：调查研究人们的生育行为。通过调查研究确定，哪些是
(下接第45页)

卫生局四月份组织力量，对节育手术人员进行了技术考核，考核不及格的不准上手术台。七月份组织了节育手术观摩检查。卫生局党委还专题研究提高节育手术质量问题，并召开驻区医疗单位业务院长会议，要求各医院加强领导，健全机构，培训节育技术队伍，严格手术常规，提高手术质量，确保受术者的安全。去年全年未发生医疗事故，差错率比七八年下降百分之十点零四。驻区北医和人民医院，在节育手术中，采用粘堵术，区属各医院派人学习后，克服各种困难，也先后实行了粘堵术，取得效果，受到了群众的欢迎。复兴医院开展这项工作以来，总计一百七十例，有效率达百分之九十三点七。

为解除群众的后顾之忧，区卫生局进一步加强了妇幼保健工作。驻区各医院保健科对妇幼卫生实行“一条龙管理”，及时对孕妇进行访视，宣传孕期卫生，定期进行产前检查。产后出院，及时访视母婴，指导产褥期卫生，护理及喂养婴儿等科学育儿方法。对婴儿坚持定期进行健康检查。对婴幼儿坚持进行免费免疫注射，健全了儿童健康卡片制度，由医院保健科和居委会群防站分片管理。及时有计划接种各种疫苗，做到有病早治，无病早防。一九七九年全区对百分之九十五以上的学龄前儿童做了健康检查和驱蛔工作，使儿童生长发育水平不断提高，一九八〇年健全了儿童定期体检制度，婴儿一年四次、儿童一年两次、青少年每年两次体检，减少了生一个孩子不保险的顾虑。不少医疗单位积极采取医疗保健措施，对独生子女优先照顾。有的设独生子女专台，配有有经验的医生，做到挂号、看病、取药三优先。

为了切实加强计划生育工作技术指导，提高节育手术质量，区卫生局和计划生育办公室于1980年4月份决定对节育手术质量进行一次检查。7月15日—17日组织驻区各级医疗单位主管计划生育手术质量的领导、妇产科负责人和计划生育技术人员共28人，对驻区17个中央、市区和基层医疗单位进行了节育手术质量的观摩检查。通过观摩检查，交流了经验，互通了情况，起到了互相学习，互相促进的作用。半年全区医院共做节育手术11710例，没有发生事故，保证了计划生育工作的顺利开展。

我区1979年计划生育工作虽然取得了一定成绩，但各单位发展不平衡，政策措施还不够落实，部分已领独生子女证的育龄夫妇思想还不够巩固，特别是八〇年我区还面临着人口回升的趋势。因此，今年我区工作任务是艰巨的，我们一定要在市、区委领导下集中力量、下大功夫、花大力气，扎扎实实做好宣传教育和政策兑现，进一步加强妇幼保健工作，做好优生学研究，继续提高和巩固独生子女率，切实控制人口增长速度，确保四化建设顺利进行。

（上接第28页）

应该通过宣传教育解决的思想障碍，哪些是需要部分调整经济政策、重订奖励和制裁办法才能解决的实际利益，哪些是通过丰富业余生活、扩大教育、提高文化水平“间接”作用于生育行为的因素。在这个基础上，开展多部门参予协作的计划生育工作，更加有效地改造我国传统文化、传统社会遗留下的陋习，有计划地安排我国人民的社会生活内容，降低人口出生率，逐渐做到有计划地增长人口。

社会之分为阶层，城乡间之差别，各地区社会经济、文化教育发展之不平衡，都不仅预示着调查研究工作的繁重，而且更预示着计划生育工作的艰巨。但有一点是肯定的，即生育有它的客观规律，计划生育要获得成功，它就必须讲究科学性，摒弃简单的行政命令，这样方能把人口计划与家庭计划统一起来。