

中国的百岁老人

楚军红, 柳玉芝

(北京大学人口研究所, 北京 100871)

摘要: 本文利用“中国高龄老人健康长寿”课题 1998 年调查数据, 首次对中国百岁老人的基本特征进行了分析。该调查随机抽取了 22 个省约 50% 的县市, 在自愿基础上调查了其中所有百岁老人。中国百岁老人是一个以女性、文盲、丧偶者为主的人口群体, 乐观向上、豁达开朗是共同的性格特征。多数百岁老人在经济活动年龄时从事农业或家务劳动, 没有退休金, 只能依靠家庭进行经济供养、生活照料、精神慰藉, 他们以家庭为主的居住安排也利于家庭养老。中国百岁老人相对比较健康, 患病率较低, 多数认为自己身体较好或一般, 对自己的生活比较满意, 但有相当比例在日常生活中需要他人提供部分或全部帮助。

关键词: 中国; 百岁老人; 健康

中图分类号: C913.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1000-4149(2001)04-0029-07

The Chinese Centennial Old People

CHU Jun-hong, LIU Yu-zhi

(Population Institute, Beijing University, Beijing, 100871)

Abstract: Using the data of the subject of “the health and longevity of Chinese old people in advanced age” in 1998, the article firstly analyses the characteristics of the Chinese centennial old people. This investigation took about 50% sampling counties and cities random from 22 provinces and visited all centennial old people who live in the areas. The Chinese centennial old people are a group of population, which are mainly females, illiteracy, and the bereaved of their spouse. They have common natures of optimistic, generous and open-minded. Most of them were engaged in agriculture or household chores when they were young. They have no pension and no alternative but to depend on the families for their support, looking after and consolation. They generally live in their families that are in favor of providing for them at home. The Chinese centennial old people are relatively healthy and live a relatively satisfactory life, but there are quite large proportion of them who need help of others in the daily life either partial or total.

Keywords: China; centennial old people; health

百岁老人是近几十年来随着医学发展和高年龄段死亡率下降而出现的一个新的人口群体。随着百岁老人数量的增加, 对百岁老人的研究越来越受到国际社会的关注。

我国庞大的人口数量、高质量的年龄申报数据^[1-3] 为百岁老人研究提供了得天独厚的条

收稿日期: 2000-09-25

作者简介: 楚军红(1969-), 女, 河南禹县人, 北京大学人口研究所副教授, 博士。

件,然而,我国百岁老人研究仅刚刚起步,在很多方面还是个空白。近些年少数学者研究了局部地区的百岁老人问题,但迄今为止,尚未见到基于大规模调查对中国百岁老人进行的研究,百岁老人对我们来说仍然是个谜。我们对中国百岁老人的了解甚少,连起码的年龄性别构成、婚姻家庭、健康状况等都不知晓。

形成这个谜的一个重要原因就是数据的欠缺和数据收集的困难性。人口普查汇总数据往往把 80 岁或 85 岁及以上的人口归为一类,掩盖了群体之间的差异。

“中国高龄老人健康长寿”调查为我们揭开中国百岁老人之谜提供了可能。百岁老人是一个特殊的群体,虽然规模不大,但他们对医疗、长期照料等服务具有大量需求。预期寿命的提高是社会进步的一个重要标志,长命百岁也一直是世人的梦想和追求。本文将利用“中国高龄老人健康长寿”课题 1998 年调查数据,对中国百岁老人的基本特征进行分析,以揭开百岁老人的神秘面纱,使人们对百岁老人有一个更好的了解,也为中国政府的老年工作,特别是百岁老人工作提供科学依据。

一、研究数据和方法

“中国高龄老人健康长寿”课题 1998 年的基础调查为深入研究中国百岁老人提供了数据支持。该调查共收到 9073 份有效个人问卷,其中百岁老人 2430 人。本文仅对 2274 名 100 到 105 岁的百岁老人进行分析,其中 156 位 106 岁及以上的“超级”百岁老人因其年龄申报可能存在误差需单独分析。

曾毅教授^[3]通过对比中国百岁老人与瑞典百岁老人的年龄分布和年龄性别比,并利用可信度系数和因子分析对这次调查的数据质量进行了评估,认为 1998 年高龄老人健康长寿调查数据质量比较高。

二、中国百岁老人的人口特征

1. 年龄性别构成

百岁后极高的年龄别死亡率使百岁老人金字塔呈现出底部庞大、顶部狭小之状(图 1),年龄每增加一岁,人数将减少 36%到 41%。100 岁的老人占百岁老人总数的 40.3%,而 101 岁的百岁老人只占 25.9%,102 岁的比重则下降到 15.5%,105 岁者仅占 3.3%。女性较高的预期寿命决定了百岁老人以女性为主,性别比为 1:4,因而百岁老人金字塔极不对称,严重右偏。男性百岁老人中低龄百岁老人(100~101 岁)占 60.6%,比女性高出 5.5 个百分点。

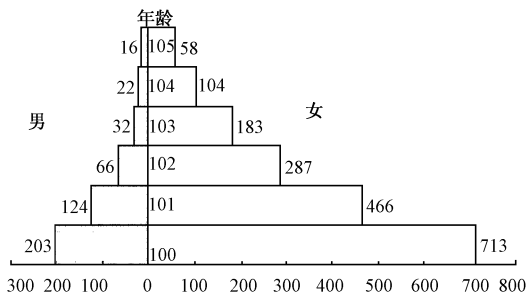


图 1 中国百岁老人的年龄性别分布

2. 城乡及民族构成

百岁老人的城乡构成与总人口相似,28.0%为城镇,72.0%为农村。男性百岁老人城乡比例分别为 30.9%和 69.1%;女性分别为 27.2%和 72.8%。百岁老人中汉族占 93.2%,壮族占

4.1%，其他少数民族占2.3%。

3. 教育水平

中国的百岁老人以文盲为主，平均只受过0.69年学校教育，84.4%从未上过学，5.5%只上过1~2年学，5.1%上过3~4年学，5.1%上过5年及以上学。男性百岁老人的教育状况远好于女性；城镇百岁老人的教育状况好于农村；农村女性百岁老人的文化程度最低，城镇男性百岁老人的文化程度最高。

4. 60岁以前的职业构成

60%以上的百岁老人60岁前主要从事农业，26.4%从事家务劳动。男性所从事的职业相对多样，商业或服务业及专业技术、行政管理占一定比例，从事农业的比例略高于女性；女性所从事的职业相对单一，近60%从事农业，近1/3从事家务劳动，这主要是由男女体质上的差别和传统性别劳动分工不同造成的。城镇百岁老人38.3%从事家务劳动，其次是农业，为35.4%，从事商业或服务业及专业技术、行政管理的比例大大高于农村；农村百岁老人从事农业劳动的比例远高于城镇，这主要是中国城乡经济活动性质不同的结果。

三、中国百岁老人的婚姻家庭

1. 婚姻状况

中国百岁老人，特别是农村女性百岁老人普遍结婚，单身比例只有0.7%，男女分别为1.7%和0.4%。被调查的1317个农村女性百岁老人中，只有一个终身未婚。农村男性的未婚比例较高，也不足2%，而且多属非自愿性。城镇男、女百岁老人的未婚比例大致相当。中国百岁老人离婚和分居的比例非常低，女性更低。

百岁作为生命的最后阶段，丧偶的可能性极大。95.3%的百岁老人丧偶，男女分别为83.8%和98.2%。11.9%的男性百岁老人与配偶生活在一起，这主要是由男女年龄别死亡率差异和男女婚配年龄差造成的。男性在各个年龄的死亡率均高于女性，而婚配中丈夫一般长于妻子几岁。百岁老人尤其是女性百岁老人极高的丧偶率决定了他（她）们不可能依赖配偶养老，而且丧偶对每个人都是一种精神打击，因此必须对百岁老人给予足够的精神慰藉，使之能够安度晚年。

2. 生育状况

百岁老人平均生育4.93个孩子，现有子女2.03个。百岁老人回答的子女数量有可能低于实际生育数量，因为他们很可能遗忘那些已经去世或者居住较远、不太经常来往的子女。

3. 居住方式

绝大多数(90.1%)百岁老人与家人住在一起，7.0%独居，2.9%住养老院。男性百岁老人独居(7.6%)和住养老院(4.1%)的比例均略高于女性(分别为6.9%和2.7%)，这可能是男性终身未婚、从而无儿无女的比例高于女性之故，因为很多时候，无儿无女是被养老院接收的重要条件。城镇百岁老人住养老院的比例(8.2%)远高于农村(0.9%)，主要因为城镇中养老机构比农村发达得多。农村百岁老人独居的比例相对较高。

与家人合住的百岁老人中，33.3%住在两代家庭中，28.2%住在三代家庭中，25.0%住在四代及以上家庭中。农村百岁老人住四代或多代家庭的比例高于城镇，女性百岁老人住在两代或四代及以上家庭的比例高于男性，但住在三代家庭的比例低于男性。养儿防老是中国人生育的重要目的之一，在社会保障制度不健全的情况下，子女也是多数老人最可靠的养老资源，甚至是惟一依靠。百岁老人以家庭为主的居住方式，既有利于他们获得经济帮助和生活照

料,也利于他们消除孤独感,获得精神慰藉。

四、性格特征

乐观、豁达、爱整洁是百岁老人的重要性格特征。77.5%的百岁老人不论遇到什么事都能想得开,47.4%与年轻时一样快活,83.0%喜欢把自己的东西弄得干净、整洁,只有14.7%的百岁老人经常感到紧张、害怕,17.8%经常觉得孤独。但多数百岁老人有一种家庭或社会负担感,有47.5%觉得越老越不中用。因此,应采取相应措施,使百岁老人老有所乐,老有所为。

百岁老人的性格存在性别差异。男性百岁老人更为乐观、向上,对自己的事有更多的主动权,而女性百岁老人更觉得恐慌、孤独。如男性百岁老人凡事都想得开的比例高于女性,与年轻时一样快乐的比例比女性高,而经常感到紧张害怕、觉得越老越不中用和经常觉得孤独的比例均比女性低。不过女性百岁老人爱好整洁的比例比男性高。

五、中国百岁老人的养老状况

老年人的社会供养由三部分组成:经济供养、生活照料和精神慰藉。足够的经济资源是老年保障的物质基础,而生活照料是老年人生活不可或缺的部分,因为多数老人体弱多病。孤独感是老年人常见的精神疾病,因此精神慰藉是保证老年幸福生活的重要方面。

1. 百岁老人的经济供养

中国百岁老人以家庭养老为主,他们在经济上严重依赖家庭(表1)。根据百岁老人的主要生活来源可把百岁老人养老方式分为三类:自我养老型、家庭养老型和社会养老型。家庭养老在百岁老人养老中处于绝对主导地位,社会所起的作用较小。87.5%的百岁老人依靠家庭养老,只有7.8%依靠社会养老,另有4.3%的百岁老人是自我养老。

百岁老人养老方式存在巨大的性别和城乡差异。男性自我养老的比例远高于女性,而女性家庭养老的比例远高于男性。从城乡看,城镇自我养老和社会养老的比例均高于农村,家庭养老的比例则低于农村(表1),主要因为城镇百岁老人,尤其是男性百岁老人享有退休金的比例远高于农村百岁老人,而且城镇社会服务较农村开展的好。

表1 分性别和城乡的百岁老人养老方式

%

	自我养老型			家庭养老型					社会养老型			合计
	退休金	自己劳动	小计	配偶	子女	孙子女	其他亲属	小计	当地政府/社团	其他	小计	
男	13.2	1.1	14.0	0.2	65.7	9.1	0.9	75.9	9.1	0.9	10.0	100.0
女	1.5	0.3	1.0	0.7	71.1	17.0	1.7	90.5	6.9	0.8	7.7	100.0
城镇	10.7	0.2	10.0	0.2	68.7	8.8	1.4	79.1	9.3	0.8	10.1	100.0
农村	1.2	0.5	1.0	0.7	70.6	18.0	1.5	90.8	6.6	0.9	7.5	100.0
合计	3.9	0.4	4.0	0.6	70.0	15.4	1.5	87.5	7.4	0.8	7.8	100.0

除家庭外,当地政府或社团经济供养是百岁老人的一个重要来源。7.4%的百岁老人经济供养主要依赖当地政府,53.7%的百岁老人把当地政府或社团供养作为第二生活来源。城镇百岁老人依赖政府的比例高于农村,主要因为中国城镇的老年社会保障制度好于农村。

2. 百岁老人的生活照料

敬老、养老是中华民族的一个光荣传统,也是宪法所规定的每个公民的义务。几乎所有百岁老人在生病时都有人照料,但照料者主要是家庭成员,社会服务的作用甚微。只有0.4%的百岁老人生病时无人照料,他(她)们都是独居者。94.8%的百岁老人依靠子女、孙子女或其配

偶来照料,只有4.9%的百岁老人依靠社会服务提供照料(表2)。从生活照料情况看,中国百岁老人更是以家庭为主。

从表2所示,百岁老人病时的主要照料方面女性老人依靠家庭照料的比列高于男性,这是由男女经济状况决定的。男性百岁老人的经济自立性好于女性,负担得起社会照料支出。农村百岁老人依靠家庭照料的比列高于城镇,而依靠社会服务的比列远低于城镇。城镇男性百岁老人依靠社会服务和配偶提供照料的比列均最高,农村女性依靠子女或其配偶提供照料的比列则高达93.5%。主要因为城镇社会服务相对较为发展,城镇百岁老人家庭的经济条件相对较好,能够负担得起社会服务支出。

百岁老人生病时的主要照料者与其居住方式存在非常强的相关性。与家人合住的百岁老人生病时都能得到及时照料,且主要由家庭成员提供照料;住在养老院的百岁老人也能得到及时照料,主要依靠社会服务;独居的百岁老人有5.1%生病时无人照料,靠朋友照料的比列为最高(7.6%)。因此,我们需要更多地关注独居百岁老人的生活,为他们提供更多的服务。

表2 分性别、城乡、居住方式的百岁老人生病时的主要照料者 %

		配偶	子女、孙子女或其配偶	其他家庭成员	朋友	社会服务	保姆	无人照料	合计
性别	男	5.4	84.4	3.0	0.9	3.9	1.9	0.4	100.0
	女	0.3	91.5	2.6	0.6	3.2	1.5	0.3	100.0
城乡	城镇	2.5	83.1	2.5	0.8	7.4	3.5	0.2	100.0
	农村	0.9	92.8	2.8	0.6	1.7	0.9	0.4	100.0
居住方式	与家人合住	1.5	95.0	2.2	0.0	—	1.2	—	100.0
	独居	0.6	58.9	8.2	7.6	13.3	6.3	5.1	100.0
	住养老院	—	10.8	3.1	1.5	83.1	1.5	—	100.0
合计		1.4	90.1	2.7	0.6	3.3	1.6	0.4	100.0

3. 百岁老人的精神慰藉

对老人的精神慰藉往往被忽视,但精神慰藉是保障老年人健康、幸福生活的重要因素之一。中国虽然规定了子女有赡养父母的法律义务,但这种义务往往被理解为对老年人的物质帮助,许多子女未意识到对老人精神慰藉的重要性。

家庭在生活中扮演着重要角色,对百岁老人而言更是如此。绝大多数百岁老人与家人生活在一起,不住一起的子女也经常来看望他们,这对他们是重要的精神慰藉。中国老年人喜欢串门聊天,在农村,老年人经常聚在一起聊天。因此,绝大多数百岁老人不感觉到孤独。

如果说精神慰藉主要来自家庭,则独居的老人可能会感到孤独,总是或经常觉得孤独的比列高于与家人合住或住养老院的百岁老人,详见表3,因此,社会应当更多地关注独居老人的生活,采取措施消除他们的孤独感。

表3 分居住方式的百岁老人经常觉得孤独的比列 %

		总是	经常	有时	不经常	很少	合计
与家人合住		3.0	13.7	19.2	59.3	4.9	100.0
独居		6.0	27.0	13.5	48.9	4.5	100.0
住养老院		2.0	15.6	23.5	49.0	9.9	100.0
合计		3.1	14.7	18.9	58.1	5.0	100.0

六、健康与生活状况

1. 日常生活自理能力

百岁老人日常生活自理能力表明自身的健康质量,也是衡量家庭养老负担的一个重要尺度。在此,仅以老年人的吃饭、穿衣、洗澡、室内活动、上厕所等方面的自理能力情况分析。

45.4%的百岁老人洗澡时不需任何帮助,16.4%洗澡时某一部分需要帮助,38.1%两个部位需要帮助;65.0%的老人穿衣无需任何帮助,7.4%能找到并穿上衣服,但自己不能穿鞋,27.6%需要他人帮助找衣或穿衣;61.5%的百岁老人上厕所时完全能够独自料理,27.6%能自己料理但需要他人帮助,10.9%则只能在床上由他人帮助大小便;66.2%在室内活动时无需帮助,22.8%需要帮助,11.1%卧床不起;84.7%能控制大小便,13.0%偶尔失禁,2.3%需使用导管等协助或不能控制;75.5%吃饭时无需帮助,19.9%能自己吃饭,但需要一些帮助,4.6%则完全由他人喂食。

根据百岁老人日常活动需要帮助的程度,可以将其自理能力分为四类:完全自理、相对自理、相对不能自理、完全不能自理。37.5%的百岁老人生活能够完全自理,24.7%能够相对自理,27.9%完全不能自理。男性百岁老人的自理能力好于女性。农村百岁老人完全自理比例高于城镇10个百分点。有相当比例的百岁老人在生活中需要他人提供部分或全部照料。

2. 患病情况

身体虚弱,容易得病是老年人的共同特征,不过百岁老人相对比较健康。在调查前的两年中,86.6%的百岁老人没患过重病,4.2%患过一次重病,1.4%患过两次或多次重病,只有7.7%常年卧床不起,且在患病方面性别和城乡差别不大。

老年人中有一些常见病和多发病,如高血压、糖尿病等,但百岁老人的患病率极低,一般不超过5%。白内障的患病率最高,其次是支气管炎、肺气肿、哮喘病及肺炎;再次是高血压。这表明百岁老人一般比较健康,这也是他们长命百岁的一个重要原因。

3. 自评健康状况

45.2%的百岁老人认为自己的健康状况很好或好,只有0.7%认为很不好。男性百岁老人的自评健康状况好于女性,城镇好于农村(表4)。百岁老人的自评健康状况与其日常生活自理能力有很强的正相关关系,生活能够完全自理的百岁老人,则认为自己的身体很好;而生活完全不能自理者,则认为自己的身体状况不好。

表4 分性别和城乡的百岁老人自评健康状况

	很好	好	一般	不好	很不好	无法回答	合计
男	13.4	40.9	28.6	5.4	0.9	10.8	100.0
女	7.4	35.6	31.7	8.5	0.6	16.3	100.0
城镇	11.7	37.0	27.2	6.5	0.5	17.2	100.0
农村	7.4	36.5	32.5	8.4	0.7	14.4	100.0
合计	8.6	36.6	31.0	7.9	0.7	15.2	100.0

4. 自评生活状况

多数百岁老人对自己的生活比较满意,14.0%认为生活很好,50.0%认为好,只有0.2%认为很不好,2.2%认为不好(表5)。因百岁老人对生活的要求很低,只要有吃有穿,别无所求。中国目前的经济发展水平基本上能满足绝大多数百岁老人的温饱要求。男性自评生活状况好于女性,城镇好于农村。

百岁老人的自评生活状况与居住关系极为密切,独居的百岁老人的自评生活状况最差。

而与家人合住者自评生活状况最好见(表5),这一相关性的显著水平是0.01。

表5 分性别、城乡、居住方式的百岁老人自评生活状况

%

		很好	好	一般	不好	很不好	无法回答	合计
性别	男	19.1	48.2	21.0	1.5	0	10.2	100.0
	女	12.8	50.4	17.8	2.3	0.2	16.5	100.0
城乡	城镇	21.5	47.6	13.1	0.8	—	17.1	100.0
	农村	11.2	50.9	20.5	2.7	0.2	14.5	100.0
居住方式	与家人合住	14.6	50.4	17.5	1.7	0.0	15.8	100.0
	独居	8.2	44.9	31.0	8.2	1.9	5.7	100.0
	养老院	11.9	49.3	17.9	1.5	—	19.4	100.0
合计	合计	14.0	50.0	18.5	2.2	0.2	15.2	100.0

以上分析表明,中国百岁老人是一个以女性、丧偶者、文盲为主的群体,乐观向上、豁达开朗是共同的性格特征。多数百岁老人在经济活动年龄时从事农业或家务劳动,没有退休金,只能依靠家庭进行经济供养、生活照料、精神慰藉。中国百岁老人相对比较健康,患病率较低,多数认为自己身体较好或一般,对自己的生活比较满意,但有相当比例需要他人提供部分帮助或全部日常生活帮助。随着中国人口老龄化和高龄化的到来,百岁老人数量将会大量增加。如何解决百岁老人的养老问题,特别是生活照料和精神慰藉问题,是一个值得深入研究的课题。

参考文献:

- [1] Coale A.L and Li S. The effect of age misreporting in China on the calculation of mortality rates at very high ages. *Demography*, 1991. May 28(2): 293-301.
- [2] Wang Zhenglian, Zeng Y., Jeune B., Vaupel J.W. Age validation of Han Chinese centenarians. *GENUS*. Jan-Jun. 1998. 54(1-2): 123-41.
- [3] 曾毅. 中国高龄老人健康长寿调查数据集(第四章). 北京: 北京大学出版社, 2000.

[责任编辑 王树新]

新书架

农村家族问题与现代化

吕红平 著

河北大学出版社 2001年5月出版

该书从总体上分为上、中、下三篇。上篇主要是对我国历史上家族的产生,具有的特征及其变迁状况的简单回顾。中篇主要是对建国后农村家族消亡过程以及近年来又有所复活问题的分析和研究。在这一篇中,主要研究了农村家族及其家族文化复活的社会、政治和经济背景,研究了农村家族及其家族文化复活的主要表现形式和基本特征及其对农村社会生活带来的各种影响,尤其侧重对其消极影响的剖析。下篇是对农村家族与现代化关系的研究,主要探讨了农村经济、文化和社区管理现代化以及农村人口城镇化进程对农民文化观念由传统型向现代型转变的影响,并进而论证了农村家族及其家族文化在农村现代化过程中必然趋于消亡的观点。

全书30万字,定价20元。