

书  
评

## 实现健康老龄社会的理论准备 ——读《社会老年学》一书有感

穆光宗

(中国人民大学 人口研究所, 北京 100872)

在这世纪之交的时候,我们迎来了人口老龄化的新时代。目前中国的老年人口增加很快,老年人口规模也十分庞大,但我国的综合国力还不够强大,已经暴露的和潜伏的问题很多。许多人认为,人口老龄化对中国未来的挑战是巨大的,需要作出未雨绸缪的多方面准备,其中理论上的准备就非常重要。令人欣慰的是,就在全人类揭开长寿时代帷幕的时候,邬沧萍教授主编的《社会老年学》一书也应运而生了。

这部50余万字的大作是邬沧萍教授和他的合作者们多年研究成果的一个汇编。这本书努力探讨了人口老龄化方方面面的问题和对策问题,是一本值得一读、给人启迪的好书。我认为,这本书至少有这么几个优点:

首先,全面性。《社会老年学》一书可能是目前国内相关领域篇幅最大的一本书。在共六编的篇幅里,这本书探讨了社会老年学的研究对象和研究方法;探讨了人类个体老龄化和群体老龄化的理论和问题;探讨了中国的问题,也探讨了世界的情况;探讨了老年人的基本权利问题,也关注到了可持续发展问题。本书几乎涉及了人口老龄化所有方面的问题,涵盖面非常之宽,有些讨论甚至是过去的著作所不曾涉及的。

其次,理论性。作为一本教材,理论性强也是《社会老年学》的一个突出特点。本书介绍了不少目前相对成熟的老年学理论和当前国际上的一些主流观点,为感兴趣的读者提供了进一步学习的机会和线索。

再次,创新性。本书提出了不少值得思考的观点,提高了我们的认识水平。譬如,解决老龄问题是全社会的共同责任的观点,营造一个健康的老龄化社会的观点,等等。本书高屋建瓴,从可持续发展的高度探讨了人口老龄化的中长期影响,甚至注意到了人口老龄化与政治生活的关系。这些讨论都很好地开阔了我们的视野。

第四,实践性。理论与实际相结合是本书的一大特色。很多讨论的现实感很强,不回避问题,这是值得提倡的科学态度。譬如,对安乐死问题和临终关怀问题的探讨就属于这种性质。

第五,应用性。全书最后的落脚点是“迎接人口老龄化挑战的基本对策”,用了六章近10万字的篇幅讨论了迎接人口老龄化的战略选择、国家和政府在老龄社会中的角色、社会组织在老龄社会中的角色、家庭在老龄工作中的地位、个人在老龄化中的主观能动性以及人口老龄化的前景等诸多现实问题。提出了许多值得深思的观点和政策性建议。譬如,迎接人口老龄化挑战的十大对策。

总之,《社会老年学》一书为迎接我国人口老龄化的挑战作出了自己应有的贡献,我衷心希望老当益壮的邬沧萍教授和国内其他的老年学者能在今后为我们写出更多更好的著作,为实现健康的老龄化和第三步战略目标、构建出一个具有中国特色的可持续发展社会作出更大的贡献。