

会议综述

第二届华裔老人国际研讨会侧记

王树声

(北京崇文区老年学会, 北京 100077)

中图分类号: D913.6 文献标识码: D 文章编号: 1000-4149(2002)03-0076-03

第二届华裔老人国际研讨会于2001年10月23~25日在上海千鹤宾馆召开。此会由上海市老龄科研中心、美国海华老年研究协会主办, 上海市政府、上海老年协会、香港大学老年研究中心、上海香港大学、复旦大学等单位协办; 并得到香港企业家袁天凡先生、美国工商管理人士黄伟廉先生资助。此会使海内外华人和美国、加拿大、伊朗等外国学者欢聚一堂, 共同交流, 共同探讨老年人问题, 也是一次以华人为主的世界性的盛会。参加者有: 中国老龄协会、中国老年学会、上海市有关领导、各地老龄科研机构、北京大学、中国人民大学、北京外国语大学、南开大学、深圳大学、浙江大学、中山医科大学、华中农业大学、香港大学等高等院校、研究机构及海内外专家学者, 老龄工作者共200余人, 选译了122篇中英文论文摘要。上海市民政局长、市老龄办主任施德容致开幕词。

上海市民政局沈振新同志在题为“提高上海老年人生活质量的回顾与展望”的讲话中指出: 老年人领取养老金比率上升, 医疗服务发展步伐加快, 老年人的消费结构趋于小康, 住房条件有所改善。但老年人的精神文化活动, 心理健康状况不容乐观, 对生活质量有更高的要求, 主观满意度有所下降。

美国海华老年研究协会黄桂妍执行董事在讲话

中提出: 要重视中华传统文化在老年学研究中的作用, 要注意运用“大学”“中庸之道”等人文哲学的理论, 为老年人创造良好的生活环境。

张文范先生“关于中国老年人生活质量研究的若干思考”的学术报告中指出: 对老年人生活质量的研究至少应包括: 物质生活、精神生活、居住环境、健康水平、社会参与、社会安全等方面的内容。邬沧萍教授在“北京市1999年老年人生活需求调查的启示”中说: 老年人的需求是多方面, 多学科、多层次的问题, 只能选择公认的综合指标, 并指出在许多调查中发现绝大多数人是孝顺的, 对老人不孝的案例也不少, 并提醒我们注意: 我国高龄老人的死亡率比美国高。上海市老龄科研中心桂世勋教授作了“长江三角洲地区农村老人生活质量综合研究”的报告。南开大学李建民教授在“提高老年人生活质量——政府的责任”的报告中说: 老年人边缘化, 贫困化的现象开始显现, 要建立协调代际关系的机制, 营造尊老、敬老、助老的社会伦理道德环境。

在三个分会场的专题报告中, 有中外专家学者和老龄工作者80余人就老年人生活质量、老年人健康与常见疾病、长期护理、老年人的社会保障及老年学理论进行了发言, 并对近年来各地对老龄工作的调研课题作了报告、讨论、交流。这次研讨会给人们

收稿日期: 2001-11-28

作者简介: 王树声(1924—), 北京人, 北京崇文区老年学会副秘书长, 主要从事用中国传统文化研究老龄问题。

留下了深刻印象。

1. 白发浪潮已经袭来, 中国的老龄问题正面临着“山雨欲来风满楼”的严峻形势

据联合国公布的资料, 1950~2000年间世界老年人口增加了176%, 中国则增加了217%。世界上40多个进入老龄化的国家, 人均年国民生产总值都达到和超过了2.8万亿美元。我国现在老年人口已达1.32亿, 为世界之首, 在今后50年还将以每年3.2%的速度递增。这说明我们正以低于发达国家几十倍的经济能力承担着比其他老龄化国家老龄化速度快得多的压力。这就要求我们必须按我国的实际情况, 选择可行和可能的老龄对策。梁祝彬的报告中说:“中国有8%的老人生活不能自理”, 依此推算全国应有1000万的老人需要帮助, 以上海市为例: 不能自理的老人约为老年人总数的12%(28.7万人)。估计到2030年将达到52.6万人, 上海市各类养老机构的床位有2.8万张, 约为老年人口需求量的1.2%, 这在全国各大城市中已是较高的比率; 据无锡市的调查, 在老年人的生活照顾中, 靠配偶的占71.8%, 靠儿媳的占19.3%, 靠女婿的占5.06%, 靠亲友的占1.05%, 靠邻居的占0.43%, 雇保姆照顾的占0.62%, 由社区照顾的占1.78%。再从家庭的结构看, 空巢的老人家庭约为老人家庭总数的1/4至1/3左右。高龄老人中丧偶者达30%~40%。在上海市郊区马陆镇的调查中发现许多老人的子女多不在身边, 这些留守的老人特点有三多: 高龄单身者多、病弱者多、需人照料者多。许多65~70岁的老人仍从事田间劳动。华东长江三角洲是发达富庶的地区, 见一叶而知秋, 由此也可推知全国以至生产落后地区又将如何。上海市劳动社会保障局李德鸿的论文中指出: 全市养老保险覆盖率达98%, 但单靠统筹基金不足以开支, 现有退休人员的养老金长期支付将更加困难。在上海因家中无人照料的老人占总数的71.8%, 有家庭矛盾的约占总数的19%, 两者相加为90.8%, 生活部分或完全不能自理者占总数的66.8%。目前要求入住养老机构者需排队等候床位。……应发展多层次多渠道的养老保险和适合农村的养老保险制度。

2 “家庭养老”或“居家养老”是当前世界各国主要的养老模式

在15年前许多人说“家庭养老”是农业社会落后的养老模式, 有的权威人士也说: 从发展方向看来要走向社会养老之路, 近20年的历史事实证明:

中国决定以家庭养老并非权宜之计的过渡办法, 而是正确的选择, 在这次研讨会上也得到了充分证明。

从许多研究资料中得知近几十年来在发达国家, 住入社会养老机构的老人一般在5%左右, 绝大多数老人是生活在自己的家中, 靠社区服务、医疗照顾机构、亲属子女等人的照料生活。在日本多数老人仍选择靠长子长媳照顾的生活方式, 老伴亡故又无子女可依的人才去社会养老机构。据日本厚生省的调查, 2000年日本65岁以上的老人中有24.5万人住护理老人院, 29.6万人住在各类医院, 13.7万人在老人保健机构得到帮助, 86.1万老人与家人一起生活。(见吴泳梅:“日本养老设施对中国的启示”)。

塞尔莫尼博士在“加拿大安省华人居照顾调查”中说: 目前家居照顾在护理系统中所担当的比率, 高达70%。

加拿大大学者在“上海和加拿大的中国老人家庭照料相似多于差异”论文中说: 全世界非正式照料是照料老人的主要方式。亚洲文化有尊敬老人和子女孝顺的长期传统……由家庭提供给老年成员的实际照料, 两国之间的相似之处多于差异。

徐莉莉等人的题为“香港的非正规看护和生活质量”的论文中指出: 对老人看护是妻子的占33%, 女儿占20.7%, 其次是儿子占19.2%和丈夫占13.3%。

可见亲属家人之间的关爱之情普遍体现在家庭养老之中。

3 一些值得我们参考的论点和事例

(1) 伊朗的学者提出: 亚洲社会安全理事会关于提高老年人生活质量的建议中说: 亚洲许多国家老人面临的共同问题被忽视了, 应该重新考虑对老年人的政策。

(2) 上海老龄研究中心的马利中说: 日本正在为开拓老年人再就业提出“高龄者雇用安定法”等相关的法律法规。

(3) 台湾内政部编写的“志愿服务专业教材”中谈到, 在美国18岁以上人口中, 参加过志愿服务者为18%~50%之间。台湾国立暨南国际大学施教裕教授主持评估了一个“电话问安”活动, 在埔里社区, 由三个志愿团体向一批老人每周进行一次“电话问安”和他们聊天, 解答问题, 在促进老年人的心理健康与社会的关系方面均收到有益的效果。

(4) 北京外国语大学日本学研究中心吴泳梅在“日本的养老设施对中国的启示”中指出: 日本收养

无子女及贫困老人的养老院及养护老人院是低收费(80%是免费的),为老人提供的服务照顾是周到的,做到帮老人穿衣、吃饭、喂药、洗浴、换尿布……陪同聊天,并有详细的管理监察制度。这些福利性的社会养老机构得到国家和地方政府的贴补。使我们看到这与现在我国许多只提供一张床、三顿饭的所谓“老人公寓”有多大的差距,而且在许多发达国家和地区的社会养老机构,大多定位于非营利性的设施,多由教会、寺庙、社会团体等主持。

(5)许多国外的志愿服务人员视参加为老年人服务活动是高尚光荣的事,他们把志愿服务者印在名片上表示这是一种荣誉和自豪。许多华侨和港台的人对老人的称谓语常常是用“老人家”而不是很平淡的“老人”,“老人家”这个称谓是含有敬爱之情的。

(6)占伟义在“促进阳光事业发展”论文中指出:在发达国家如荷兰的鹿特丹有近半数的老人家中安装了呼叫服务系统。上海的“阳光呼叫系统”为老年人提供:报警、急救、维修、送货、代办及陪护、资讯等服务,满意率达98%。

(7)享利先生的“古艺可解新愁,中国书法的健身与治疗作用”论文中说:过去二十年的研究,已经确定了练习中国书法在加强全身健康方面的作用,包括提高注意力和理解力,增强认知和促进情绪稳定,在临床上也有多种应用,包括对阿耳茨海默氏病及帕金森病引起的疾患。

(8)上海虹口区开展“储存时间式”为老服务:1998年起开展这种由中年老人与空巢家庭、独居、病患者自愿结合的互助服务,在社区中形成尊老敬老风气,解决了一些老人的困难。

(9)对如何测定老年人生活质量,尚缺乏统一的共识,有待探讨,陈功等人主张采用世界卫生组织等公认的标准以求通用性与可比性,杨中新等主张应按中国特点和具体情况制定以求反映出特定环境和

条件下的实际情况。这是有待进一步探讨的课题。

(10)吴马金嫒在“香港老年事业的机遇”论文中说:香港特区行政长官董建华在第一次施政演说中讲道:香港的三项战略性目标之一是关怀老年人。

(11)杨中新指出:国家基本建设投资在1993年时,沿海占53%,中部占23.1%,西部地区仅占14.9%,这些地区差别对老年人生活质量是有影响的。

4 弘扬“孝道”受到重视,在上海已有所实践

代表海华老年研究协会在开幕式上讲话的黄桂娜执行董事强调要重视中华民族传统文化在老龄问题研究中的作用,唤起许多人的思考和重视。深圳大学人口研究所的杨中新说:中华民族把“孝”视为动天、化人、忠主、敬贤、衍后的精神之柱……由于孝道盛行,使中国的家庭养老升华,这种特殊的生活质量品味,发达国家的社会是难以施行和理解的。

北京市崇文区老年学学会王树声在题为“中国人应有自己的老龄理论——弘扬‘孝道’”的报告中说:代表中华传统文化的儒家思想认为“知仁行义,仁由孝始”故“孝道”是中华文化之根,伦理道德之源,使国家长治久安之本。就老龄问题而言,可以支持家庭养老,提高老年人生活质量,并且有益于社会主义精神文明的建设。

上海市老龄事业发展中心的论文中说:1994年起开展了敬老及儿女金榜奖评选活动,1996年起举行“孝敬父母讲演比赛”颂扬孝敬父母,鞭挞虐待老人的丑恶现象,组织敬老居(村)委会评选活动,现有敬老居(村)委会1272个,占全市居(村)委会的20%,经常开展新婚、敬老承诺签约活动,及“孝举”系列活动,将敬老教育纳入幼儿园和中小学的课程之中。

[责任编辑 王树新]