

# 我国古代匈奴族人口初探

刘淑英

曾经叱咤风云于历史舞台上的匈奴族,是我国古代西北地区少数民族之一。这个在公元前三世纪前后崛起于中国北方的游牧民族衰落于公元一世纪,在大漠南北活跃了约三百年,其后又在中原地区继续活跃了将近二百年,对创造中华文明、推动中国历史进程作出过重大贡献,对中国和世界历史也曾发生过巨大影响。

匈奴族的祖先曾在中原一带生活,其族名称不一,史书记载“匈奴,其先祖夏后氏之苗裔也,曰淳维。唐虞以上有山戎、豳狁、荤粥……。”<sup>①</sup>“匈奴别名也,唐虞以上曰山戎,亦曰熏粥,夏曰淳维,殷曰鬼方,周曰玁狁,汉曰匈奴。”<sup>②</sup>又云“夏桀无道,汤放之鸣条,三年而死。其子獯粥妻桀之众妾,避居北野,随畜转徙,中国谓之匈奴”。<sup>③</sup>由此可见,中国最古占据黄河流域的夏人,后被殷人打败,退居黄河以北生活,匈奴就是夏民族的后裔。

匈奴原居住在今蒙古人民共和国及内蒙古自治区的广大沙漠地带。“地南接燕赵,北暨沙漠,东连九夷,西距六戎”<sup>④</sup>。在这片一望无垠的广大沙漠上,气候干燥、严寒,又缺土少水,所谓“……夫胡、貉之地,积阴之处也,木皮三寸,冰厚六尺”<sup>⑤</sup>，“唯有阴山,东西千余里,草木茂盛,多禽兽…

…”。<sup>⑥</sup>所以阴山一带是匈奴社会经济发展的摇篮之地。从匈奴生活情况来看,他们“饮酪衣皮毛,非有城郭田宅之归。居如飞鸟走兽于广野,美草甘水则止,草尽水竭则移……往来转徙,时至时去……”。<sup>⑦</sup>没有城郭,没有定居,这是氏族社会的生活方式。公元前二世纪以前的匈奴社会尚处于没有阶级、没有压迫、没有剥削的氏族社会阶段。

随着畜牧业的发展,生产力不断有所提高,产生了私有财产。匈奴头领好战,为鼓励士兵打仗,采取的措施是“其攻战,斩首虏赐一卮酒,而所得卤获因以予之,得人以为奴婢。故其战,人人自为趣利,善为诱兵以冒敌。故其见敌则逐利,如鸟之集;其困败,则瓦解云散矣。战而扶舆死者,尽得死者家财。”正因为如此,匈奴人在与对方打仗中尽量掠虏战俘,将其变为自己的奴隶。

匈奴人口有多少?史书未有记载,我们可从部分史料作出估算。

匈奴在未立国以前,“时大时小,别散分离”,处于“各分散,居溪谷,自有君长,然莫能相一”的状况。公元前209年,“冒顿既立”。当时“冒顿得自疆,控弦之士三十余万”。公元前200年,冒顿在平城“纵精兵四十万骑围高帝于白登。”<sup>⑧</sup>据此推算,若匈奴一家5至6口,其中有一人当兵,当时大约人口为180—200万,至多不会超过220万。

我们也可以汉朝一些官吏对匈奴人口的估量作为研究匈奴人口的依据。《史记》记载:匈奴人众不能当汉之一郡……”<sup>⑨</sup>那么,“汉朝一个郡究竟有多少人口?《汉书·地理志》记载了从西汉平帝元始二年(公元2年)的户口数。当时全国有103个郡,大郡人口一般要超过二百多万,小郡人口只有几十万。

汉郡人口以汝南郡为最多，将近260万，若以汝南郡人口与匈奴人口数相比，《史记》的提法是有一定道理的。

汉朝从武帝执政后，社会经济日趋繁荣，军事力量不断强大，已有足够的力量抵御匈奴的侵略和掠夺。此间，匈奴连续遭受汉朝数十年军事上的沉重打击，兵士和百姓伤亡惨重，又有不少匈奴百姓南下降汉，人口大量减少。《汉书·匈奴传》记载，元狩五年秋（公元前118年），匈奴“昆邪王杀休屠王，并将其众降汉，凡四万余人，号十万。”转年“单于自度战不能与汉兵，遂独与壮骑数百溃汉围西北遁走。汉兵夜追之不得，行捕斩首虏凡万九千级……”。太初四年（公元前101年），“汉使贰师将军将三万骑出酒泉，击右贤王于天山，得首虏万余级而还”。本始三年（公元前71年）汉与乌孙联合进攻，匈奴被俘竟达“三万九千余级。”从此以后，“匈奴民众死伤而去者，及畜产远移死亡不可胜数。于是匈奴遂衰耗。”在兵力衰弱之时，匈奴单于仍大动干戈侵略外族。本始四年（公元前70年），单于在攻击乌孙的途中，正逢“会天大雨雪，一日深丈余，人民畜产冻死，还者不能什一”。“于是丁零乘弱攻其北，乌桓入其东，乌孙击其西。凡三国所杀数万级，马数万匹，亡羊甚众。又重以饿死，人民死者什三，畜产什五，匈奴大虚弱……”地节二年（公元前68年），匈奴发生饥荒，“人民畜产死十六七，”<sup>⑩</sup>此时，匈奴人口已大量减少。

五单于争立时（公元前58—前57年），各显其兵力以压对方。总计各单于的兵力以及后来的单于的兵力总和，至多不会超过32万。若以每家五口一人当兵计之，估计彼时匈奴人口至多150—160万左右，经过五单于的混战，人口大量减少，混战后的人口最多130万左右。

汉光武帝建武二十四年（公元48年），匈奴裂为南北二部，“是时南部连魁获纳降，

党众最盛，领户三万四千，口二十三万七千三百，胜兵五万一百七十”<sup>⑪</sup>。而北匈奴的人口在汉章帝建初八年（公元83年）除有一些北匈奴人向西迁移，人数无法统计外，“大将军窦宪遣右校尉耿种击破匈奴，北单于逃走，鲜卑因此转徙据其地，匈奴余种留者尚有十余万落，皆自号鲜卑，鲜卑由此强盛。”<sup>⑫</sup>若依当时余留在漠北的十余万落（即户）计，约有50—80万匈奴人落户于鲜卑。那么北匈奴人口约有100万左右。加上南匈奴23万多人，估计匈奴人口最多不超过125万。至于匈奴在战事中虏掠多少汉人和其他外族人为自己的奴隶，据《史记》和《汉书》记载为：

汉文帝三年（公元前177年）“匈奴右贤王入居河南地，侵盗上郡保塞蛮夷，杀虏人民”<sup>⑬</sup>；

汉文帝十四年（公元前66年）“匈奴单于十四万骑入朝那、肖关，杀北地都尉印，虏人民畜产甚多……云中、辽东最甚，至代郡万余人”<sup>⑭</sup>；

汉文帝后六年（公元前162年）“军臣单于立四岁，匈奴复绝和亲，大入上郡、云中各三万骑，所杀掠甚众而去”<sup>⑮</sup>；

……

元朔五年（公元前124年）“其秋，匈奴万骑入杀代郡都尉朱英，掠千余人”<sup>⑯</sup>；

元狩三年（公元前120年）“匈奴入右北平、定襄各数万骑，杀掠千余人”<sup>⑰</sup>。

除此之外，加上在冒顿单于时代不断派兵骚扰弱小民族，掠夺大量人口和畜产，又吞并月氏、楼兰、乌孙、呼揭及其旁二十六国，此时，其掠夺多少人口，虽难以统计，但据《三国志》等史书的记载可大体了解到，被匈奴虏掠的奴隶合计有数万落（户）之多，以每落5口计之，也有十几万人。

匈奴奴隶的第二个来源是由邻族和邻国贩卖而得，如西羌曾把掠夺的汉族百姓卖给南匈奴作奴隶，史载，直到永初四年

(公元110年),在汉政府政治和武力的压力下,南匈奴才不得已“还所钞汉民男女及羌所略卖入匈奴中者合万余人”。<sup>⑧</sup>

匈奴奴隶的第三个来源是隶属国家和部族因交不出贡税而被收为债奴的人,本匈奴族人因犯罪也被没为罪奴。

粗略估计,匈奴所虏掠各族人口至少有30万左右,约占匈奴总人口的六分之一。

匈奴族的迁移比较频繁,其原因大致有以下几种。

首先,由于匈奴民族的经济生活以畜牧业为主,狩猎业占有很重要的地位。“随草畜牧而转移”,“逐水草迁徙”的游牧生活,决定了他们必须寻求牧场和以土特产互相交换,也决定了他们人口迁移与流动的程度。

二是封建统治者为了加强控制匈奴而采取的强制移民的措施。西汉时,武帝曾多次迁匈奴于塞内。东汉时,曾将逃亡的南匈奴二万余人迁于安定、北地和颍川各郡,又将臣服的南匈奴与汉人杂处。

三是匈奴百姓为逃避内乱和寻求安定的生活而大量内迁。早在先秦时期匈奴便与中原发生了关系,由于中原经济和文化比较发达,因而吸引了匈奴百姓,有的匈奴百姓因此便内迁中原,过起定居的生活。匈奴头领好战,多次侵扰汉朝边境。汉武帝时,凭借强的实力,与匈奴先后进行了五十多年的战争,在双方交战过程中,互有降虏,汉政府将有地位的俘虏,采取封侯的形式,将其本人及家属、随从安置在关东人口稠密地区。自武帝以来还有不少匈奴百姓内迁归附汉朝。元狩二年秋(公元前123年),“匈奴昆邪王杀休屠王,并将其众合四万余人来降,置五属国以处之。以其地为武威、酒泉郡。”当时安置在五属国的匈奴人以来自河西的昆邪王降众为主,但其他大批匈奴降虏也有不少被安置在该地区。

东汉时期,匈奴分裂为南北二部。自南

匈奴归汉后,其部族入居塞内,分布在五云、朔方、原中、定襄、雁门等郡(今山西北部及内蒙古呼和浩特至包头一带),因与汉人杂居,他们逐步吸收了汉族的文化和生产技术,加上生活环境安定,不少北匈奴人也纷纷南下归汉。据《后汉书·南匈奴列传》记载,东汉明帝时,北匈奴护于丘率众千余人来降;汉章帝时,北匈奴三木楼……等率三万八千人、马二万匹、牛羊十余万,款五原塞降;北庭大乱时,屈兰储卑、胡都须等五十八部,口二十万,士兵八千人投奔云中、五原、朔方、北地等;汉和帝时,派兵出朔方进攻北匈奴,俘获二十余万人。仅在七八年内,北匈奴竟有40多万人内迁,其数量确实可观。

历史上的匈奴族人口不断迁移,促使汉匈等民族人口分布的地区日益广大,而所分布的地区有的以匈奴族为主,也有的以汉族为主体。在长期生活的过程中,匈奴族在方言、服饰和风俗习惯等方面逐渐发生了变化,汉匈两族慢慢地同化、融合了。

总的看来,在冒顿到军臣单于时期,是匈奴的鼎盛阶段。处在这个时期的匈奴,多次对外发动战争,大肆掠夺人口和财富,但自汉武帝大举反击后,匈奴“疲极苦之”,尤其在丧失了阴山一带之后,其经济遭到致命的打击,十分强盛的匈奴,从此大伤元气,一蹶不振。到中国历史上的南北朝后期,显赫一时的匈奴族逐渐在历史舞台上消失了。

(作者工作单位:北京经济学院人口所)

注释:

①⑥⑨⑬⑭⑮⑰《史记》卷110《匈奴列传第五十》。

②《史记》卷1《五帝本纪第一》索隐。

③《史记》卷110《匈奴列传第五十》括地谱。

④《史书》卷97。

⑤⑦《汉书》卷49《晁错传》第19。

⑧《史记》卷111集解

⑩《汉书》卷94上《匈奴传》第64上。

⑪《后汉书》卷90《南匈奴传》。

⑫《后汉书》卷8《乌桓鲜卑列传》

⑬《后汉书》卷89《南匈奴传》第79。