

日本人口的发展趋势

(日) 小山雅夫

日本是一个人口超过一亿的岛国，国土面积37万多平方公里，1979年统计人口达1159亿人，人口密度每平方公里超过306人。

日本人口的高速增长是二次大战以后的事。在历史上日本人口的增长是比较缓慢的。明治维新以后，随着经济的发展，人口增长开始加快，1891年达到4000万，1936年超过7000万。二次大战之后，由于战争环境的结束和经济的恢复发展，人口也大幅度增长，1948年超过8000万，1956年达到9000万，1967年突破一亿大关。1977年日本全国人口为1.1415亿人，比1976年增加了107万人，与1870年相比增长了3.15倍，是1920年的2.04倍，是1950年的1.37倍。从1870—1970年的100年间，日本人口增长了近3倍，其中1936—1956的20年中，平均每年增长100万人以上，而战后的1945—1950年每年平均增长更高达200万人。根据预测，到公元2000年日本的人口将达到1.3亿—1.4亿，2030年将稳定在1.35亿人左右。

日本人口历年增长表

年代	总人口(万人)	自然增长率(‰)	人口密度(人/平方公里)
1870	3480	5.1	91
1880	3665	8.6	96
1890	3990	8.7	104
1900	4384	11.7	114
1910	4918	13.6	128
1920	5547	13.2	146
1930	6445	15.6	168
1940	7193	12.9	188
1950	8320	17.2	225
1960	9342	9.6	252
1970	10372	11.9	280
1977	11415	6.9	306
1979	11590	9.0	311

战后日本人口增长较快的主要原因之一，是由于进入和平环境以后，大量士兵复员，娶妻生子，形成日本人口增长的一个突出高峰，如1948年的自然增长率竟高达21.6‰。目前战后新出生的这一代青年，大部已年过30岁，进入了生育期，从而形成日本人口增长的第二个高峰，现在这一高峰已越过顶点，开始下降。战后日本人口增长较快的另一重要原因，是死亡率的降低，特别是婴儿死亡率的降低。日本人口的增长模式，已从战前的“多生多死型”转变为“少生少死型”。战前日本的总出生率为30‰，死亡率为20‰，自然增长率大致在

10%左右。可是从战后到现在，除个别年份外，总出生率约为18%，死亡率为7%，自然增长率达11%左右。婴儿死亡率是一个国家社会发展程度的一项指标。由于医疗技术的进步，饮食水平的提高、环境卫生的改善及早产儿成活率的提高等原因，日本的婴儿死亡率已从1947年的77%，锐减到1977年的9%，今后还有可能继续下降。而避孕方法的普及，也使得出生率降低，人工流产逐渐减少。导致出生率降低的另一原因是妇女高龄生育率的降低。从日本妇女的生育年龄看，战后35—39岁即高龄妇女的生育率迅速降低，1940年高龄妇女生育率为146%，1975年降至20%，约为原来的1/13。在不同年龄的生育率当中，25—29岁的妇女无论战前还是战后，都是生育率最高的。30—34岁年龄组的妇女在战前比20—24岁年龄组的妇女生育率高，而在战后却倒过来了，这是由于结婚年龄比战前提前的缘故。

战前，年青妇女结婚后，很快就当了妈妈，一直生育到近乎妇女更年期的40—44岁，联想到战前的平均寿命45岁，也可以说，妇女生完了最后一个孩子，也就结束了自己的一生。

战后，初婚年龄逐渐提高，夫妇年龄差也在缩小，从战前的4岁，到战后的3岁，而最近则减少到2岁。低速发展的经济使得生活环境更为困难，婚龄再次提高，相应地生育活动期就缩短，以致生育子女数目减少，独生子女数增加，可能会给将来带来重大的社会问题。

日本人口在经历了大幅度增长之后，其当前发展趋势呈现出下述特点：

一、日本人口的年龄结构发生了变化。战后第一次生育高潮中出生的人群，已经是三十岁上下的人了，他们生育的子女形成日本第二次生育高潮，现在这些孩子有4—5岁，结婚和生育高峰已经过去。例如在1970年处于结婚始龄期20岁这一代的人口约有2000万，而10岁这一代的人口只有1700万，即较20岁的人减少300万。这样在10年的时间里，成婚数就要减少150万对，每年减少约15万对。人口自然增加数也由大战刚结束的每年100万人，降到70万人，以后则将维持在70万人这个水平上。所以比较明显的趋势是0—14岁年龄组的人口在减少，据根调查，这一年龄组的人口在1950年占全国人口总数的35.4%，1975年则降到24.3%，15—64岁的生产人口目前看来也没有什么变化，唯独65岁以上的人口比重在持续增长，影响到日本人口图形的改变。

第二次世界大战以后，日本人口图形由典型的三角形金字塔，逐渐向柱状结构转变，估计到1990年时，各年龄组的人口比例，都将集中在10—14%，届时人口图形就不再是金字塔形，而转变为稳定的柱状图形了。从日本各县人口年龄构成看，冲绳少年组雄厚，是典型的金字塔，裾野是广阔“安定金字塔形”，据1975年调查14岁以下的人口比例为31.5%，与其他各县（都在20%以上）有很大差距。另外东京、大阪是“葫芦形”，北海道近似“台阶形”，长野、岛根为“棒状形”，现在日本人口的年龄构成，主要有以上四种类型。估计到公元2020年左右，冲绳、东京、大阪都将变成长野、岛根那样的“棒状类型”，即较稳定的“柱形”。由于年龄构成的改变，日本人口增长趋势，将逐渐趋向稳定。

二、迅速进入老龄化社会。据根1977年统计，日本65岁以上老年人口，占总口比重为8.4%，予测到2030年65岁以上老年人口比重，将达到17.5%。国外一般认为65岁以上人口比重超过14%。就叫做“老人国”，2030年时更要大大超过。日本全国人口如以1920年为基数，到1975年共增长了2倍，其中65岁的人口增加了3倍，75岁以上人口增加3.8倍。此外。平均寿命的延长也加速了这一进程。据1977年统计，日本的平均寿命，男性已达72.69岁，超过世界第一长寿国瑞典，女性77.95岁，也已接近瑞典。日本人口中特别是75岁以上的人口，增长更快，据估计到2000年时，75岁以上人口将增长9.56倍，2020年时将增长15.44倍，可以

予见，75岁以上超高龄人口问题，已经提到日程上来。

与老年人口不断增加的情况相反，日本15—64岁的青壮年人口比重却不断下降，如15—64岁人口与65岁以上人口之比，在1950年为12:1，1975年为8.6:1，2030年为3.5:1，特别是0—14岁人口更有减少的趋向。

日本人口年龄构成表(%)

年龄组	1930	1950	1970	1975	1990	2010
0—14	36.58	35.28	23.85	24.29	20.97	20.28
15—29	26.23	27.03	27.79	24.89	21.40	18.82
30—49	21.93	22.52	28.75	29.79	29.99	25.82
50—64	10.50	10.14	12.94	13.11	16.59	18.34
65以上	4.76	4.93	7.09	7.92	11.05	16.74
其中85以上	0.13	0.11	0.29	0.36	0.78	1.42

随着老年人口的增加带来许多难题，首先对老年人的抚养就是很大的社会问题。日本由15个青壮年抚养一个老人，则要变为由3个人抚养一个老人的时代，抚养费用要增长几倍之多，工作人员分期支付的养老金，按现行规定为标准月薪的91%（其中50%为企业主负担），到2010年将猛增到20.7%，为目前的二倍以上。在日本老年人的医疗费，也要比青年人高出四倍，所有这些社会保险、医疗设施、医药费用等都需要很大的投资。同时，老年人的生活安排，残病老人的照管等等，也都是非常严重的问题。在日本退休后的老人，因找不到自己生活的中心，而东奔西跑，加以与自己生活在一起的老伴先已而亡，或被子女们遗弃不管，这些老人的自杀率在近四、五年中有所提高，凡此等等都是对日本整个社会的严峻考验。

三、日本人口的职业构成也发生了一些新的变化。首先是各产业部门就业人口的高龄化现象比较普遍，特别是第一产业部门就业的人口年龄构成的高龄化现象尤为严重。1960年在第一产业部门就业的人员中，30—34岁的占12.4%，是企业的主力。1975年再调查时，45—49岁的占14.9%，65岁以上的占13.1%，反而成了主力。其他如纺织业、钢铁业等都有高龄化的现象，各企业内部就业职工中，中、高龄人口占压倒多数，影响到生产率的提高和生产成本的降低，直接关系到企业的前途。另一方面因企业经营不振，又限制了对新职工特别是青年职工的录用，更导致了向高龄化发展，这几乎是一种恶性循环。造成这种情况的原因之一就是日本人口构成自身的高龄化已渗透到各部门，同时，日本产业部门盛行的所谓“终身制”也限制了新职工的录用，现日本政府已采取严格的退休制度来解决这一问题。

日本人口的职业构成也在不断变化。首先第一产业部门（包括农林渔业）的就业人口在战后不断减少，1955年时占就业总数的40%，1970年占就业总数的19.3%，1976年更减到12%。平均每年流出的农业劳动力在1960—1965年间为60万人，1965—1970年间减为25万人。其后期流出人数减少的原因之一，是因工业上需要的是复杂的技术工人，这样一来农业部门的人口便得以保持下来。第一产业部门人口的分布，主要集中在北部，最多的是北海道，其次是茨城、千叶。最少的是东京、大阪和冲绳一带。由以上分布情况可知，农业劳动力外流的多少，与工业区的吸引距离成反比，距离工业区近的，外流就多，远的则少一些。

第二产业部门（主要是采矿、建筑、制造等工业）的人口，主要集中在列岛的中部，最多的是东京、大阪、爱知等地，少的是冲绳、岛取、高知各县。第二产业部门的工人战后增

加迅速，1950年占就业总数的29.7%，1977年上升到53.1%。近年来由于工业自动化水平的提高，各工业部门对劳动力需求相对减少，加以工业发展进入减速状态，吸引农业劳动力进入都市的过程放慢了，因而第二产业部门人口的增加速度也呈现出下降的趋势。

第三产业部门就业者的比例已突破50%，占全国就业人数的一半。在日本称农、林、畜牧、水产等主要维持生活的产业为第一产业，称矿业、建筑、制造业等从事生产资料生产的工业部门为第二产业，称商业、金融、保险、运输通讯、电气、自来水、公务、宣传、自由职业等用以支付人们精神生活的部门为第三产业。近年来日本第三产业职工增长非常迅速，1950年共有就业人口1060万人，1977年达到2839万人，增长了2.8倍，而且这种倾向还有继续发展之势。日本第三产业部门的人口，主要集中在大都市圈附近，最多数是东京、大阪、神奈川，其次是以上城市的近郊各县。

四、大城市的人口增长日趋缓慢。日本全国城市人口1977年为8557万人，占全国总人口的74.8%，比1976年增长1.1%，而1976年比1975年增长1.2%，增长速度降低了0.1%，这是因为一些大城市的容量已达饱和状态。

东京是日本最大的城市，1978年初人口为1168.4万人，比1975年仅增加0.08%。据预测，东京人口到1980年为1160万人，而1990年将再减少至1140万人。东京市区人口846万人（78年），与大阪、神奈川等均属超密度的城市，每平方公里的人口密度东京为5300人，大阪为4389人，神奈川为2714人，如以全国平均密度306人计算，东京是它的17倍以上。这样拥挤的居住环境当然是不会好的，东京、大阪人口停滞的原因之一就是人们要求选择比较好的环境，于是有些人离开城市，返回农村或分散到郊区，而分散的距离一般单程在2小时以内。

目前日本城市人口缓慢增长的趋势，是向大城市郊区集中。这样在大城市周围的郊区县人口的增加是很明显的。如1977年与1975相比，东京周围的埼玉人口增加5.5%、千叶5.4%。神奈川人口增加从1960年开始就很明显，那时它就代替人口已达饱和状态的东京、大阪而继续吸收着附近的人口。这些城市人口主要分布在以城市劳动场所为核心的半径50公里以内的郊区铁路沿线即所谓都市圈内，这也是今日本城市发展的一种趋势。

日本总人口的55%居住在占国土2%的10万以上人口的各城市地带，而城市人口的60%又集中在东京、大阪、名古屋等三个都市圈内。日本人口向大城市及其郊区集中的同时，居住在50000人以上的城市中的城市人口不断增加，而不满5000人的村落人口急速减少，出现了许多无医村，无学校村等。不管城市还是农村都引起了不少社会问题，这就是日本人口疏密不均、两极分化的恶果。

五、日本劳动力也出现了“过剩”问题。首先是妇女劳动力就业比重有下降趋势，特别是纺织工业的衰退，对妇女劳动力的需要更为减少。近年来第三产业部门成为容纳妇女劳动力的主要场所，但还有一定的剩余，其次由新技术水平要求的提高，青年人的就业也发生了一定的困难，已经出现了一定数量的失业队伍。

（恭彤摘译自小山雅夫《日本人口地图》，东京，教育出版社1978年出版）